

Elternbildung
Gossau
und Umgebung

Elternbildungskalender
September bis Dezember 2026

Stadt Gossau

Gossau unterstützt Eltern in ihrer Eigenverantwortung, in ihrer wertvollen und anspruchsvollen Erziehungsaufgabe und -pflicht und fördert die gesunde Entwicklung der Kinder sowie die Integration in die Gesellschaft. Die Stadt Gossau koordiniert, vernetzt und publiziert Anlässe, Beratungs- und Betreuungsangebote für Familien.

Elternbildung Gossau und Umgebung
Koordinations- und Vernetzungsstelle
Verantwortliche Elternbildungskalender
Monika Walpen
monika@grafikwalpen.ch

Die Gestaltungs- und Druckkosten übernimmt die Stadt Gossau. Für Qualität und Inhalt der Anlässe sind die Anbieter verantwortlich.

www.stadtgossau.ch/elternbildung

30

ST.GALLER
FORUM

Samstag, 14. November 2026

9.30–16.00 Uhr, Fürstenlandsaal, Gossau SG
Fr. 50.–/Pers. • Fr. 90.–/Paar • Fr. 15.–/Kulturlegi • inkl. Verpflegung

Beratungsstellen

ARGE Integration Ostschweiz Fachstelle Integration Region St.Gallen	Information und Beratung	Arge Integration Ostschweiz Fachstelle Integration Region St.Gallen, integration.bossart@arge.ch, www.arge.ch
bilden & beraten	Erziehungsberatung für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen	Liselotte Braun, Gruebstrasse 2, 9200 Gossau Tel. 071 385 94 68, liselotte.braun@instep-online.ch www.bildenundberaten.ch, Termine nach Vereinbarung
BETTERMUT GmbH	Elternbildung und Coaching, Online und Persönlich, Deutsch und Englisch	Anne-Katrin Böhm, Kirchstrasse 7, 9200 Gossau, 079 397 11 54, info@bettermut.ch, www.bettermut.ch Termine nach Vereinbarung
ADHS-Organisation elpos Schweiz Fachstelle Ostschweiz	Wir begleiten vorurteilsfrei und persönlich bei allen Fragen rund um ADHS. Wir helfen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ADHS sowie auch deren Bezugspersonen mit fundierten Informationen, kompetenter Beratung und themenspezifischen Veranstaltungen. Wir unterstützen, beraten, vernetzen und informieren.	Affolternstrasse 125, 8050 Zürich Tel. 044 311 85 20, beratung@elpos.ch www.elpos.ch <i>Telefonische Beratungszeiten:</i> Montag, Dienstag und Donnerstag 09.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr
Fachstelle Integration Stadt Gossau	Information, Beratung, Projektbegleitung und Vernetzung	Fachstelle Integration, Bahnhofstrasse 25, 9201 Gossau Tel. 071 388 42 33, integration@stadtgossau.ch www.stadtgossau.ch
Friedegg-Treff Sozialer Begegnungsort in Gossau	Sozialer Treffpunkt, Hilfestellungen bei administrativen Fragestellungen	Friedeggstrasse 7, 9200 Gossau, Tel. 071 380 00 69, leitung@friedegg-treff.ch, www.friedeggtreff.ch
Hebammenverband, Sektion Ostschweiz	Diese Webseite enthält alle wichtigen Infos für werdende Eltern inkl. aktuelle Verfügbarkeit der Hebammen für die Wochenbettbetreuung zu Hause.	www.ostschweizer-hebammen.ch
Hebammenpraxis Gossau – fachkompetent, ganzheitlich mit Herz	Beratung und Begleitung von Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit, Emotionale Erste Hilfe = Unterstützung in Krisensituationen, Basic Bonding = Förderung der Eltern-Kind-Bindung in der Säuglingszeit	www.hebammenpraxis-gossau.ch Friedbergstrasse 1, 9200 Gossau Tel. 079 425 55 50
Jugendarbeit Gossau	Begleitet, unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und andere Bezugspersonen im Hinblick auf ihre gesunde Entwicklung und Entfaltung, Führung des Jugendtreffs Kubus	Jugendarbeit, Mooswiesstrasse 30, 9200 Gossau Tel. 071 388 49 95, Termine nach Vereinbarung jugendarbeit@stadtgossau.ch
Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen	«wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt» Freiwillige unterstützen Familien im ersten Lebensjahr mit Baby, 3 – 6 Monate lang, 1–2 pro Wochen, 2–3 Std. pro Einsatz bei der Kinderbetreuung des Neugeborenen oder Geschwisterkindes, CHF 7/Std	Erziehungsberatung – Familienberatung Vermittlung Pflegefamilien Frongartenstrasse 11, 9000 St.Gallen, www.kjh.ch Tel. 071 222 53 53, beratungsstelle-sg@kjh.ch, st.gallen@wellcome-online.ch
Erziehungscoaching Mobile	Beratung für Eltern und Erziehende mit Kleinkindern (1– 6 Jahre)	Ostschweizerischer Verein für das Kind Rosenbergstrasse 82, 9000 St.Gallen Tel. 071 227 11 75, www.ovk.ch
La Leche League	Ehrenamtliche Stillberatung Individuelle Beratung zum Thema Stillen sowie Erfahrungsaustausch an den Stilltreffen	www.lalecheleague.ch
Ludothek Gossau	– Die Ludothek leiht Spiele, Spielsachen, Fahrzeuge und Haushalts-/Kochgeräte aus. – Die Ludothek bietet fachkundigen Rat zum Thema «Spiel». – Die Ludothek steht allen offen, Kindern, Erwachsenen, Institutionen, Schulen etc.	www.ludothekgossau.ch info@ludothekgossau.ch Säntisstrasse 4a 9200 Gossau 071 383 32 75
Mütter- und Väterberatungsstelle Untertoggenburg-Wil-Gossau	Persönliche Beratungen für Eltern und Bezugspersonen von Geburt bis zum Kindergarten Eintritt (0– 5 Jahren) Während den Weihnachts- und Sommerferien bleibt der Elterntreff geschlossen. Während den restlichen Ferien ist der Elterntreff mit der Mütter-Väter-Beratung geöffnet.	<i>Beratung ohne Anmeldung:</i> Di, 14.00–16.00 Uhr und Fr, 9.00–11.00 Uhr parallel zum Elterntreff im Bärenhüsli an der Quellenhofstrasse 4, Gossau <i>Beratung mit Anmeldung:</i> Mo–Fr nach Vereinbarung, Wunschtermin online buchen unter www.mutter-vater-beratung.ch, Telefonberatung Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr, 071 393 38 25
Pro Senectute Gossau Anlaufstelle für Altersfragen	– Information & Beratung – Hilfe & Betreuung (alle Altersgruppen) – Infostelle Demenz – Gruppen- & Kursangebote (Bildung & Sport) – verschiedene Generationen-Projekte	Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land Hirschenstrasse 27, Gossau / 071 388 20 50 gossau@sg.prosenectute.ch www.sg.prosenectute.ch Mo–Fr 08.00–11.00 Uhr, Mo–Do 14.00–16.30 Uhr
Schulpsychologischer Dienst Regionalstelle Gossau Schulsozialarbeit, Amt für Soziales	Erziehungsberatung für Eltern mit Kindern im Schulalter Beratung von schulpflichtigen Kindern, Lehrpersonen und Eltern	Säntisstrasse 36, 9200 Gossau Tel. 058 229 08 00, Termine nach Vereinbarung Bahnhofstrasse 25, 9200 Gossau Tel. 071 388 42 73
Sozialberatungszentrum Region Gossau	Erziehungsberatung, Suchtberatung, Paar- und Familienberatung, Budgetberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, allgemeine soziale Beratung	Gutenbergstrasse 8, 9201 Gossau, 071 388 14 88 sozialdienst@srg.sg.ch, www.srg.sg.ch Mo–Do 8.00–11.30 / 13.30–17.30 Uhr Fr 8.00–11.30 / 13.30–17.00 Uhr
Stadt Gossau BiblioGossau	Die Bibliothek leiht Bücher, Bilderbücher, Sachbücher, Zeitschriften, DVDs, Games, Hörbücher, Tonies und Familienpakete aus. Sie steht allen offen und hat auch Arbeitsplätze (PCs vorhanden).	Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau Tel. 071 385 82 16 biblio@stadtgossau.ch, www.bibliogossau.ch
Unentgeltliche Rechtsauskunft	Unterstützung von Familien in rechtlichen Fragen	Beratungsstelle für Familien Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Tel. 071 228 09 80, info@familienberatung-sg.ch www.familienberatung-sg.ch Do 15.30–18.30 Uhr (nach tel. Voranmeldung)

Kinderbetreuung

Tagesfamilien Gossau und Umgebung kita gossau	Suche, Vermittlung und Begleitung von Tagesfamilien und Eltern Krippen für Kinder ab 3 Monaten bis und mit Kindergartenalter	Frau Christa Wüst, Schwalbenweg 9, 9200 Gossau Tel. 071 383 30 01, christa.wuest@bluewin.ch Kirchstrasse 11, 9200 Gossau, Tel. 071 385 50 70, kita@stadtgossau.ch, www.kita-gossau.ch
Kinderhort Sonntagsgottesdienst	Kinderhort während des Sonntagsgottesdienstes von erwachsenen Person betreut wird.	9.15 Uhr im Pauluszentrum, welcher von einer
Globi Kinderkrippe Gossau	Krippenbetreuung von Kindern ab 3 Monaten bis Schuleintritt	Säntisstrasse 36, 9200 Gossau Tel. 071 383 19 63, gossau@globikinderkrippen.ch www.globikinderkrippen.ch
Schulergänzende Tagesstrukturen Standorte: Haldenbüel, Büel, Othmar, Andreaszentrum	Pädagogisch ausgebildete Betreuungspersonen bieten Kindern im Primarschulalter einen geschützten und strukturierten Rahmen und unterstützen die Eltern in ihren Erziehungsaufgaben. Täglich von 06.30–08.00 Uhr (inkl. Morgenessen) und von 11.40–18.00 Uhr (inkl. Mittagessen und Zvieri) In den Schulferien während 9 Wochen geöffnet	Anmeldung via Homepage: www.schulegossau.ch/tagesstrukturen
Spielgruppe «Bärehusli» Gossau (Innen, Wald und Spielplatz)		Quellenhofstrasse 4, 9200 Gossau anmeldung@spielgruppe-gossau.ch www.spielgruppe-gossau.ch
Spielgruppe «Buechi» Gossau – Waldspielgruppe – Bauernhofspielgruppe Spielgruppe Andwil-Arnegg		www.spielgruppe-buechi.ch – wald@spielgruppe-buechi.ch – hof@spielgruppe-buechi.ch Mirjam Trittenbass, ziegelhof@bluewin.ch, Tel. 071 383 14 30, www.zwaergaend.ch
Erlebnisswelt Breiti-Hof	Naturspielgruppe (2.5–4 Jahre) Erlebnissnachmittage (3–9 Jahre)	Adriana Dürr, Tel. 079 699 73 63, www.breiti-hof.ch
Wald & Buurehof Spielgruppe Andwil-Arnegg Verein Entlastungsdienst Wil, Gossau, Untertoggenburg	Entlastung von Angehörigen von Menschen mit Beeinträchtigungen und besonderen Bedürfnissen	Helen Giger, Tel. 077 493 24 61, www.waldbuurehofspielgruppe.ch Vermittlerin Barbara Keller Wiesentalstrasse 2, 9204 Andwil 077 529 59 13, wil@entlastungsdienst-ostschweiz.ch www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch
Elterntreff	Andere Mütter und Väter treffen, kennenlernen, austauschen, Fragen klären und Kaffee trinken. Eine Spielgruppenleiterin ist vor Ort.	Spielgruppe Bärehusli, Quellenhofstr. 4, 9200 Gossau Dienstags 09.00–11.00 / 14.00–16.00 Uhr Freitags 09.00–11.00 Uhr ausser Feiertagen und Ferien
Babysittervermittlung Gossau	Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs besucht oder anderwertig Erfahrung in der Kinderbetreuung haben, stellen sich gerne stundenweise als Babysitter zur Verfügung	Vermittlung: Kath. Pfarramt, Gossau sekretariat@kathgossau.ch, Tel. 071 388 18 48

WAS SIND DIE (GRÖSSTEN)
HERAUSFORDERUNGEN
HEUTIGER ELTERN



Dr. phil. Barbara Bleisch
Philosophin und Autorin
Philosophie der Elternschaft – Warum «gut genug» besser ist als perfekt



Patricia Cammarata
Autorin und Bloggerin
Musterbruch im Familienalltag

JETZT ANMELDEN

www.elternbildung.sg.ch
bis So, 1. November 2026



