

# Elternbildung Gossau und Umgebung

Elternbildungskalender  
Mai bis August 2026

## Stadt Gossau

Gossau unterstützt Eltern in ihrer Eigenverantwortung, in ihrer wertvollen und anspruchsvollen Erziehungsaufgabe und -pflicht und fördert die gesunde Entwicklung der Kinder sowie die Integration in die Gesellschaft. Die Stadt Gossau koordiniert, vernetzt und publiziert Anlässe, Beratungs- und Betreuungsangebote für Familien.

Der Elternbildungskalender erscheint dreimal im Jahr.

**Elternbildung Gossau und Umgebung**  
Koordinations- und Vernetzungsstelle  
Verantwortliche Elternbildungskalender  
Monika Walpen  
monika@grafikwalpen.ch

Die Gestaltungs- und Druckkosten übernimmt die Stadt Gossau. Für Qualität und Inhalt der Anlässe sind die Anbieter verantwortlich.

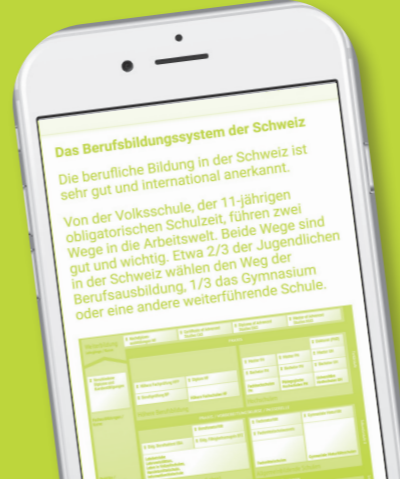
[www.stadtgossau.ch/elternbildung](http://www.stadtgossau.ch/elternbildung)

**ELTERNBILDUNGS-  
ANLÄSSE AUF  
PARENTU  
IN 15 SPRACHEN**



### Die App parentu

- informiert mit kurzen Texten und in einer einfachen Sprache;
- bündelt die wichtigsten Informationen von Schweizer Fachorganisationen;
- ist 15-sprachig und wechselt die Sprache mit einem simplen Klick;
- ermöglicht dank Bildern und Videos verschiedene Zugänge;
- verschickt Push-Nachrichten: Eltern erhalten automatisch Informationen;
- stellt aktuelle und wissenschaftlich fundierte Informationen zur Verfügung;
- nutzt die Chancen der Prävention und Integration und hilft Folgekosten für das Gemeinwesen einzusparen.



## Beratungsstellen

<b>ARGE Integration Ostschweiz</b> Fachstelle Integration Region St.Gallen	Information und Beratung	ARGE Integration Ostschweiz Fachstelle Integration Region St.Gallen, integration.bossart@arge.ch, www.arge.ch
<b>bilden &amp; beraten</b>	Erziehungsberatung für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen	Liselotte Braun, Gruebstrasse 2, 9200 Gossau Tel. 071 385 94 68, liselotte.braun@instep-online.ch www.bildendundberaten.ch, Termine nach Vereinbarung
<b>BETTERMUT GmbH</b>	Elternbildung und Coaching, Online und Persönlich, Deutsch und Englisch	Anne-Katrin Böhm, Kirchstrasse 7, 9200 Gossau, 079 397 11 54, info@bettermut.ch, www.bettermut.ch Termine nach Vereinbarung
<b>ADHS-Organisation elpos Schweiz</b> Fachstelle Ostschweiz	Wir begleiten vorurteilsfrei und persönlich bei allen Fragen rund um ADHS. Wir helfen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ADHS sowie auch deren Bezugspersonen mit fundierten Informationen, kompetenter Beratung und themenspezifischen Veranstaltungen. Wir unterstützen, beraten, vernetzen und informieren.	Affolternstrasse 125, 8050 Zürich Tel. 071 222 30 90, ostschweiz@elpos.ch www.elpos.ch <b>Telefonische Beratungszeiten:</b> Montag, Dienstag und Donnerstag 09.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr Tel 044 311 85 20
<b>Fachstelle Integration Stadt Gossau</b>	Information, Beratung, Projektbegleitung und Vernetzung	Fachstelle Integration, Bahnhofstrasse 25, 9201 Gossau Tel. 071 388 42 33, integration@stadtgossau.ch www.stadtgossau.ch
<b>Friedegg-Treff</b> Sozialer Begegnungsort in Gossau	Sozialer Treffpunkt, Hilfestellungen bei administrativen Fragestellungen	Friedeggstrasse 7, 9200 Gossau, Tel. 071 380 00 69, leitung@friedegg-treff.ch, www.friedeggtreff.ch
<b>Hebammenverband, Sektion Ostschweiz</b>	Diese Webseite enthält alle wichtigen Infos für werdende Eltern inkl. aktuelle Verfügbarkeit der Hebammen für die Wochenbettbetreuung zu Hause.	www.ostschweizer-hebammen.ch
<b>Hebammenpraxis Gossau – fachkompetent, ganzheitlich mit Herz</b>	Beratung und Begleitung von Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit, Emotionale Erste Hilfe = Unterstützung in Krisensituationen, Basic Bonding = Förderung der Eltern-Kind-Bindung in der Säuglingszeit	www.hebammenpraxis-gossau.ch Friedbergstrasse 1, 9200 Gossau Tel. 079 425 55 50
<b>Jugendarbeit Gossau</b>	Begleitet, unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und andere Bezugspersonen im Hinblick auf ihre gesunde Entwicklung und Entfaltung, Führung des Jugendtreffs Kubus	Jugendarbeit, Mooswiesstrasse 30, 9200 Gossau Tel. 071 388 49 95, Termine nach Vereinbarung jugendarbeit@stadtgossau.ch
<b>Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen</b>	Erziehungsberatung – Familienberatung Vermittlung Pflegefamilien	Frongartenstrasse 11, 9000 St.Gallen, www.kjh.ch Tel. 071 222 53 53, beratungsstelle-sg@kjh.ch
<b>Erziehungscoaching Mobile</b>	Beratung für Eltern und Erziehende mit Kleinkindern (1–6 Jahre)	Ostschweizerischer Verein für das Kind Rosenbergstrasse 82, 9000 St.Gallen Tel. 071 227 11 75, www.ovk.ch
<b>La Leche League</b>	Ehrenamtliche Stillberatung Individuelle Beratung zum Thema Stillen sowie Erfahrungsaustausch an den Stilltreffen	www.lalecheleague.ch
<b>Ludothek Gossau</b>	– Die Ludothek leiht Spiele, Spielsachen, Fahrzeuge und Haushalts-/Kochgeräte aus. – Die Ludothek bietet fachkundigen Rat zum Thema «Spiel». – Die Ludothek steht allen offen, Kindern, Erwachsenen, Institutionen, Schulen etc.	www.ludothekgossau.ch info@ludothekgossau.ch Säntisstrasse 4a 9200 Gossau 071 383 32 75
<b>Mütter- und Väterberatungsstelle Untertoggenburg-Wil-Gossau</b>	Persönliche Beratungen für Eltern und Bezugspersonen von Geburt bis zum Kindergartenbeginn (0–5 Jahren)  Während den Weihnachts- und Sommerferien bleibt der Elterntreff geschlossen. Während den restlichen Ferien ist der Elterntreff mit der Mütter-Väter-Beratung geöffnet.	<b>Beratung ohne Anmeldung:</b> Di, 14.00–16.00 Uhr und Fr, 9.00–11.00 Uhr parallel zum Elterntreff im Bärenhüsi an der Quellenhofstrasse 4, Gossau <b>Beratung mit Anmeldung:</b> Mo–Fr nach Vereinbarung, Wunschtermin online buchen unter <a href="http://www.mutter-vater-beratung.ch">www.mutter-vater-beratung.ch</a> , Telefonberatung Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr, 071 393 38 25
<b>Familientreff mit Chrabbelgruppe</b>	Jeden Dienstag von 9.00–11.00 Uhr Zusammensitzen mit Kaffee, Tee und Gebäck	Sonja's Gabenwelt Bettenstrasse 26i, 9212 Arnegg, 079 575 17 22, sonja@gabenwelt.com, www.gabenwelt.com
<b>Pro Senectute Gossau</b> Anlaufstelle für Altersfragen	– Information & Beratung – Hilfe & Betreuung (alle Altersgruppen) – Infostelle Demenz – Gruppen- & Kursangebote (Bildung & Sport) – verschiedene Generationen-Projekte	Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land Hirschenstrasse 27, Gossau / 071 388 20 50 gossau@sg.prosenectute.ch www.sg.prosenectute.ch Mo–Fr 08.00–11.00 Uhr, Mo-Do 14.00–16.30 Uhr
<b>Schulpsychologischer Dienst Regionalstelle Gossau</b>	Erziehungsberatung für Eltern mit Kindern im Schulalter	Säntisstrasse 36, 9200 Gossau Tel. 058 229 08 00, Termine nach Vereinbarung
<b>Schulsozialarbeit, Amt für Soziales</b>	Beratung von schulpflichtigen Kindern, Lehrpersonen und Eltern	Bahnhofstrasse 25, 9200 Gossau Tel. 071 388 42 73
<b>Sozialberatungszentrum Region Gossau</b>	Erziehungsberatung, Suchtberatung, Paar- und Familienberatung, Budgetberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, allgemeine soziale Beratung	Gutenbergstrasse 8, 9201 Gossau, 071 388 14 88 sozialdienst@srsg.ch, www.srg.sg.ch Mo–Do 8.00–11.30 / 13.30–17.30 Uhr Fr 8.00–11.30 / 13.30–17.00 Uhr
<b>Stadt Gossau BiblioGossau</b>	Die Bibliothek leiht Bücher, Bilderbücher, Sachbücher, Zeitschriften, DVDs, Games, Hörbücher, Tonies und Familienpakete aus. Sie steht allen offen und hat auch Arbeitsplätze (PCs vorhanden).	Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau Tel. 071 385 82 16 biblio@stadtgossau.ch, www.bibliogossau.ch
<b>Unentgeltliche Rechtsauskunft</b>	Unterstützung von Familien in rechtlichen Fragen	Beratungsstelle für Familien Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Tel. 071 228 09 80, info@familienberatung-sg.ch www.familienberatung-sg.ch Do 15.30–18.30 Uhr (nach tel. Voranmeldung)

## Kinderbetreuung

<b>Tagesfamilien Gossau und Umgebung</b> kita gossau	Suche, Vermittlung und Begleitung von Tagesfamilien und Eltern Krippen für Kinder ab 3 Monaten bis und mit Kindergartenalter	Frau Christa Wüst, Schwalbenweg 9, 9200 Gossau Tel. 071 383 30 01, christa.wuest@bluewin.ch Kirchstrasse 11, 9200 Gossau, Tel. 071 385 50 70, kita@stadtgossau.ch, www.kita-gossau.ch
<b>Kinderhort Sonntagsgottesdienst</b>	Kinderhort während des Sonntagsgottesdienstes von erwachsenen Person betreut wird.	9.15 Uhr im Pauluszentrum, welcher von einer
<b>Globi Kinderkrippe Gossau</b>	Krippenbetreuung von Kindern ab 3 Monaten bis Schuleintritt	Säntisstrasse 36, 9200 Gossau Tel. 071 383 19 63, gossau@globikinderkrippen.ch www.globikinderkrippen.ch
<b>Schulgänzende Tagesstrukturen</b> Standorte: Haldenbüel, Büel, Othmar, Andreaszentrum	Pädagogisch ausgebildete Betreuungspersonen bieten Kindern im Primarschulalter einen geschützten und strukturierten Rahmen und unterstützen die Eltern in ihren Erziehungsaufgaben. Täglich von 06.30–08.00 Uhr (inkl. Morgenessen) und von 11.40–18.00 Uhr (inkl. Mittagessen und Zvieri) In den Schulferien während 9 Wochen geöffnet	Anmeldung via Homepage: <a href="http://www.schulegossau.ch/tagesstrukturen">www.schulegossau.ch/tagesstrukturen</a>
<b>Spielgruppe «Bäre Hüsi» Gossau (Innen, Wald und Spielplatz)</b>		Quellenhofstrasse 4, 9200 Gossau anmeldung@spielgruppe-gossau.ch www.spielgruppe-gossau.ch
<b>Spielgruppe «Buechi» Gossau – Waldspielgruppe – Bauernhofspielgruppe</b>		www.spielgruppe-buechi.ch – wald@spielgruppe-buechi.ch – hof@spielgruppe-buechi.ch
<b>Spielgruppe Andwil-Arnegg</b>		Mirjam Trittenbass, ziegelhof@bluewin.ch, Tel. 071 383 14 30, www.zwärgäland.ch
<b>Spielgruppe Gabenwelt</b>	Montag, Donnerstag, Freitag 08.45–11.15 Uhr	Sonja's Gabenwelt Bettenstrasse 26i, 9212 Arnegg, 079 575 17 22 sonja@gabenwelt.com, www.gabenwelt.com
<b>Erlebniswelt Breiti-Hof</b>	Naturspielgruppe (2.5–4 Jahre) Erlebnismittag (3–9 Jahre)	Adriana Dürr, Tel. 079 699 73 63, www.breiti-hof.ch
<b>Wald &amp; Buurehof</b> Spielgruppe Andwil-Arnegg		Helen Giger, Tel. 077 493 24 61, www.waldbuurehofspielgruppe.ch
<b>Verein Entlastungsdienst Wil, Gossau, Untertoggenburg</b>	Entlastung von Angehörigen von Menschen mit Beeinträchtigungen und besonderen Bedürfnissen	Vermittlerin Barbara Keller Wiesentalstrasse 2, 9204 Andwil 077 529 59 13, wil@entlastungsdienst-ostschweiz.ch www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch
<b>Elterntreff</b>	Andere Mütter und Väter treffen, kennenlernen, austauschen, Fragen klären und Kaffee trinken. Eine Spielgruppenleiterin ist vor Ort.	Spielgruppe Bäre Hüsi, Quellenhofstr. 4, 9200 Gossau Dienstags 09.00–11.00 / 14.00–16.00 Uhr Freitags 09.00–11.00 Uhr ausser Feiertagen und Ferien
<b>Babysittervermittlung Gossau</b>	Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs besucht oder anderweitig Erfahrung in der Kinderbetreuung haben, stellen sich gerne stundenweise als Babysitter zur Verfügung	Vermittlung: Kath. Pfarramt, Gossau sekretariat@kathgossau.ch, Tel. 071 388 18 48 Ursula Forster, Gossau ursulaforster@bluewin.ch, Tel. 071 385 11 69



ALTER

0-4

MAI

Mo, 04.05.2026, 09.15–09.45 Uhr/10.15–10.45 Uhr
BiblioGossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Reim und Spiel (Buchstarr)

Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseanimatorin Natalie River spielerisch die Welt der Sprache und Geschichten, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag.

Mo, 04.05.2026, jeweils von 20.00–22.00 Uhr, ONLINE VIA ZOOM
weitere Termine: 18.05., 01.06. + 08.06. + 22.06., 24.08., 07. + 14.09.2026

STEP Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre

Was tun, wenn mein Kind Wutausbrüche hat? Wie verhalte ich mich bei Streit unter Geschwistern? Wie kann ich meinem Kind ein gesundes Selbstwertgefühl vermitteln?

Di, 05.05.2026, 09.30–10.30 Uhr, Familienzentrum Uzwil\*, Bahnhofstrasse 105, 9204 Uzwil

Schnupperstunde Babymassage

Berührungen sind lebenswichtig und fördern die Entwicklung des Kindes. Sie bekommen einen Einblick in die Babymassage, Referentin: Susanne Wicki, kostenlos, Anmeldung nötig, 071 910 21 67, info@mutter-vater-beratung.ch

Do, 07.05.2026, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witewis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Stilltreffen La Leche League

Die La Leche League ist seit vielen Jahren eine Anlaufstelle für Fragen rund ums Thema Stillen. Ziel ist es, Frauen auf ihrem individuellen Weg zu unterstützen. Die Beraterinnen arbeiten ehrenamtlich, das Treffen ist kostenlos.

Do, 07.05.2026, 13.00–14.00 Uhr, Mütter- und Väterberatung, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

Elterninput zum Thema «Weinen begleiten»

Löst das Weinen deines Kindes bei dir viele Gefühle aus? Fühlst du dich manchmal hilflos, wenn dein Kind weint und nicht aufhört? Gerne laden wir euch zum Input am Mittag, zum Thema «Weinen begleiten», ein.

JUNI

Do, 04.06.2026, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witewis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Stilltreffen La Leche League

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai, Anmeldung bis 04.06.2026, Corinne Mettler, corinne.mettler@lalecheleague.ch, La Leche League

Fr, 05.06.2026, 13.00–14.00 Uhr, Mütter- und Väterberatung, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

Elterninput zum Thema «Wut»

Gerne laden wir euch zum Input am Mittag zum Thema «Wut» ein. Es geht um Wutanfälle von Kindern und den Umgang damit als Eltern. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich gemeinsam darüber auszutauschen.

Mo, 08.06.2026, 14.00–15.00 Uhr, Mütter- und Väterberatung, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

Schnupperstunde Babymassage

Berührungen sind lebenswichtig und fördern die Entwicklung des Kindes. Sie bekommen einen Einblick in die Babymassage, Referentin: Carolin Brühwiler, kostenlos, Anmeldung nötig, 071 910 21 67, info@mutter-vater-beratung.ch

JULI

Di, 07.07.2026, 09.30–10.30 Uhr, Familienzentrum Uzwil\*, Bahnhofstrasse 105, 9204 Uzwil

Schnupperstunde Babymassage

Berührungen sind lebenswichtig und fördern die Entwicklung des Kindes. Sie bekommen einen Einblick in die Babymassage, Referentin: Susanne Wicki, kostenlos, Anmeldung nötig, 071 910 21 67, info@mutter-vater-beratung.ch

AUGUST

Do, 13.08.2026, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witewis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Stilltreffen La Leche League

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai, Anmeldung bis 13.08.2026, Corinne Mettler, corinne.mettler@lalecheleague.ch, La Leche League

Mo, 17.08.2026, 14.00–15.00 Uhr, Mütter- und Väterberatung, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

Schnupperstunde Babymassage

Berührungen sind lebenswichtig und fördern die Entwicklung des Kindes. Sie bekommen einen Einblick in die Babymassage, Referentin: Carolin Brühwiler, kostenlos, Anmeldung nötig, 071 910 21 67, info@mutter-vater-beratung.ch

Do, 27.08.2026, 09.15–09.45 Uhr/10.15–10.45 Uhr
BiblioGossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Reim und Spiel (Buchstarr)

Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseanimatorin Marianne Wäpse spielerisch die Welt der Sprache und Geschichten, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag.

BABY-KLÄNGE

ELTERN-BABY-SINGEN FÜR BABYS IM ALTER VON 0-18 MONATE

Mittwoch, 09.30–10.30 Uhr, Kirchengemeindehaus Haldenbühl, Hochstrasse 4a, Gossau

27. Mai
10. + 24. Juni
12. + 26. August

Baby-Klänge: jeden zweiten Mittwoch für eine halbe Stunde ruhigen Klängen lauschen, Lieder & Versli kennenlernen, die Umgebung ertasten, erkunden, geniessen und in entspannter Atmosphäre zur Ruhe kommen.



ALTER

4-8

MAI

Mo, 04.05.2026, jeweils von 20.00–22.00 Uhr, ONLINE VIA ZOOM
weitere Termine: 18.05., 01.06. + 08.06. + 22.06., 24.08., 07. + 14.09.2026

STEP Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre

Was tun, wenn mein Kind Wutausbrüche hat? Wie verhalte ich mich bei Streit unter Geschwistern? Wie kann ich meinem Kind ein gesundes Selbstwertgefühl vermitteln?

Do, 07.05.2026, 13.00–14.00 Uhr, Mütter- und Väterberatung, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

Elterninput zum Thema «Weinen begleiten»

Löst das Weinen deines Kindes bei dir viele Gefühle aus? Fühlst du dich manchmal hilflos, wenn dein Kind weint und nicht aufhört? Gerne laden wir euch zum Input am Mittag, zum Thema «Weinen begleiten», ein.

JUNI

Mi, 03.06.2026, 14.30–15.00 Uhr/15.30–16.00 Uhr
BiblioGossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Gschichtezyt

Die Leseanimatorin Heidi Brunner erzählt für Kinder ab 3 Jahren und deren Begleitpersonen mitreissend eine Bilderbuchgeschichte. Leseanimatorin Heidi Brunner, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag, Anmeldung nicht nötig, Stadt Gossau BiblioGossau, www.bibliogossau.ch

Fr, 05.06.2026, 13.00–14.00 Uhr, Mütter- und Väterberatung, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

Elterninput zum Thema «Wut»

Gerne laden wir euch zum Input am Mittag zum Thema «Wut» ein. Es geht um Wutanfälle von Kindern und den Umgang damit als Eltern. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich gemeinsam darüber auszutauschen.

ALTER

8-12

MAI

Mo, 04.05.2026, jeweils von 20.00–22.00 Uhr, ONLINE VIA ZOOM
weitere Termine: 18.05., 01.06. + 08.06. + 22.06., 24.08., 07. + 14.09.2026

STEP Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre

Was tun, wenn mein Kind Wutausbrüche hat? Wie verhalte ich mich bei Streit unter Geschwistern? Wie kann ich meinem Kind ein gesundes Selbstwertgefühl vermitteln?

AUGUST

Fr, 14.08.2026, 19.00–21.00 Uhr Elternvortrag
Sa, 15.08.2026, 10.00–17.00 Uhr Mädchenworkshop
Maitisek Gossau, Wilerstrasse 12, 9200 Gossau

MFM-Projekt

Elternvortrag: Infos zu Zyklus und Pubertät, Mädchenworkshop für 10–12-jährige Mädchen mit spannender Show zu Zyklusgeschehen, Pubertät und Menstruation, Referentin: Karin Gilgen, Kursleiterin MFM-Projekt/Wechseljahre/Hebamme, CHF 120.– für Workshop und Elternvortrag, nur Elternvortrag CHF 25.–/Pers. CHF 35.–/Paar, Anmeldung nötig bis 22.06.2026.



Kurs, Referat, Tagung

Austauschen, Treffen, Feiern, Bewegen

Eltern-Anlass

Eltern-Kind-Anlass

ELTERNTREFF

Andere Mütter und Väter treffen, kennenlernen, austauschen, Fragen klären und Kaffee trinken. Eine Spielgruppenleiterin ist vor Ort. Organisation: Spielgruppe Bähühli & Mütter-Väter-Beratung Wo? Quellenhofstrasse 4, 9200 Gossau Wann? Jeden Dienstag 09.00–11.00 Uhr /14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag von 09.00–11.00 Uhr ausser an Feiertagen

MÜTTER-VÄTER-BERATUNG ZUSAMMEN MIT DEM ELTERNTREFF

Wann? Jeden Dienstagnachmittag von 14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag von 09.00–11.00 Uhr

Während den Sommerferien bleibt der Elterntreff geschlossen

SPIELPLATZ GOSSAU



Wusstest du, dass der Spielplatz komplett ehrenamtlich betrieben wird? Damit das so bleibt, sind wir auf freiwillige Unterstützung angewiesen. Möchtest du uns helfen? Dann melde dich gerne bei uns.

Der Elternverein Öffentlicher Spielplatz betreibt den Spielplatz am Oberdorfbachweg und freut sich über einen Besuch, neue Mitglieder und Spenden.

SPIGO-PROGRAMM 2026

Sa, 02.05.2026, 14.00–18.00 Uhr Saisonöffnung
So, 10.05.2026, 09.00–12.00 Uhr Muttertagsbrunch
Sa, 13.06.2026, 14.00–17.00 Uhr Kinderflohmarkt
03.–05.07.2026 Familiencamping
Sa, 20.07.2026, 11.00–17.00 Uhr Pizzaplausch (solange der Vorrat reicht)
03.–07.08.2026 Sommerlager
Sa, 15.08.2026, 14.00–19.00 Uhr Familienfest
Sa, 05.09.2026, 14.00–17.00 Uhr Kinderflohmarkt
Sa, 31.10.2026, 15.00–19.00 Uhr Halloween (Saisonerende)

Aufgrund der Sanierung des Spielplatzes können Änderungen vorgenommen werden. Bitte Hinweise auf unserer Website beachten. Die Öffnungszeiten findest du ebenfalls auf unserer Website. Ausserhalb der Öffnungszeiten kann der Spielplatz für Veranstaltungen gebucht werden. www.spielplatz-gossau.ch

AM 2./3. MAI 2026 IST MAIMARKT IN GOSSAU



WALTER ZOO

FASZINIEREN, BILDEN, SCHÜTZEN

Aktuelles Tagesprogramm auf www.walterzoo.ch



gofamily.ch

FAMILIENVEREIN FÜR GOSSAU & UMGEBUNG

Regelmässig

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSSTUFEN

Turnhalle Hirschberg und Lindenberg
ELKI-Turnen Gossau

Spiel, Spass, Bewegung für Eltern mit Kindern. Anmeldung bei Andrea Ledergerber, elki@svkt-gossau.ch 076 380 18 48, Anmeldung nötig, www.svkt-gossau.ch

welcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Angebot der Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen, weitere Infos: www.kjh.ch

Alle

MAI

Mi, 06.05.2026 und 20.05.2026, Gütschstrasse 12, 9200 Gossau

Ruhe finden – meditieren

Die Meditation fördert das bewusste Sein im Moment. Du wirst dein Gedankenkarussell steuern lernen und beruhigt den gewonnenen Überblick geniessen. Wir meditieren zweimal 30 Minuten. Die erste Meditation ist geführt, die zweite in der Stille. Zwischen den zwei Sequenzen gibt es eine kurze Teepause. Du brauchst dazu keine Vorkenntnisse. Einfach ausprobieren und dich über die Zeit mit dir selbst freuen. Referentin: Franziska Schöbi, CHF 20.–/Abend, Anmeldung nötig, Franziska Schöbi, info@hierundsein.ch, www.hierundsein.ch, 079 524 20 84, Atelier Hier&Sein

Mi, 13.05.2026, 14.00–16.00 Uhr, BiblioGossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Der Lesehund kommt

Möchtest du dem Lesehund Avalon aus deinem Buch vorlesen? Regelmässig kommt er mit seiner Besitzerin Desiree Portmann in die BiblioGossau. Er hilft dir als geduldiger Zuhörer beim Üben. Ca. 15 Minuten Vorlesezeit pro Kind, kostenlos, Anmeldung nicht nötig, www.bibliogossau.ch



So, 17.05.2026, 10.00–11.00 Uhr, ONLINE-WEBINAR ÜBER ZOOM

VERSCHIEBE DICH NICHT AUF SPÄTER

Für Mamas – Webinar ZEITFÜR MICH. Du bist für alle da – nur für dich selbst hast du keine Zeit? Erfahre, wie du als Mama auch im Trubel des Familienalltags wieder Zeit findest für dich und deine eigenen Träume; wie du sofort deinen Stresslevel senkst und mehr Leichtigkeit in dein Leben ziehst. Referentin: Anita Zimmermann, kostenlos – Investment 90 Minuten Zeit, Anmeldung bis 15.05.2026, https://go.zimmermann-anita.ch/webinar/ Anita Zimmermann Coaching, www.zimmermann-anita.ch

JUNI

Mi, 03.06.2026 und 17.06.2026, Gütschstrasse 12, 9200 Gossau

Ruhe finden – meditieren

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai. Anmeldung nötig

Sa, 06.06.2026, 10.00–12.00 Uhr, BiblioGossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Der Lesehund kommt

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Sa, 13.06.2026, Stiftsbezirk St.Gallen

Ökumenischer Familien-Erlebnistag

Gemeinsam fahren wir nach St.Gallen, um am kantonalen, ökumenischen Familien-Erlebnistag unter dem Motto «Kirche Kunterbunt» teilzunehmen. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren. Treffpunkt: 09.15 Uhr beim Bahnhof Gossau. Bahntickets bitte selbst organisieren. Anmeldung nicht nötig, Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil, www.ref-gossau.ch

Di, 16.06.2026, 20.00–21.30 Uhr, ONLINE VIA ZOOM

Wenn du dich selbst nicht wiedererkennst – Elternwut verstehen und besänftigen

Wut darf sein und ist sogar wichtig. Sie zeigt uns, dass etwas nicht stimmt, dass es uns nicht gut geht und dass wir uns «verteidigen» müssen. Doch woher kommt die starke Wut, die uns völlig überwältigt? Und wie gehen wir damit um? Warum machen Schuldgefühle alles noch viel schlimmer? All diesen Fragen widmen wir uns im Vortrag. Ich freue mich auf euch. Referentin: Anne-Katrin Böhm, Individualpsychologin i.A., Kosten: CHF 30.–, Anmeldung bis 06.06.2026, Anne-Katrin Böhm, www.bettermut.ch, BETTERTMUT GmbH

Mi, 24.06.2026, 14.00–16.00 Uhr, BiblioGossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Der Lesehund kommt

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Mi, 24.06.2026, 19.30–21.00 Uhr, ONLINE-WEBINAR ÜBER ZOOM

VERSCHIEBE DICH NICHT AUF SPÄTER

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai. kostenlos – Investment 90 Minuten Zeit, Anmeldung bis 22.06.2026, https://go.zimmermann-anita.ch/webinar2/ Anita Zimmermann Coaching, www.zimmermann-anita.ch

JULI

Mi, 01.07.2026, Gütschstrasse 12, 9200 Gossau

Ruhe finden – meditieren

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai, Anmeldung nötig

AUGUST

Mi, 12.08.2026 und 26.08.2026, Gütschstrasse 12, 9200 Gossau

Ruhe finden – meditieren

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai, Anmeldung nötig

Mi, 26.08.2026, 19.30–21.00 Uhr, ONLINE-WEBINAR ÜBER ZOOM

VERSCHIEBE DICH NICHT AUF SPÄTER

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai, kostenlos – Investment 90 Minuten Zeit, Anmeldung bis 24.08.2026, https://go.zimmermann-anita.ch/webinar3/ Anita Zimmermann Coaching, www.zimmermann-anita.ch

Kirchlich

KIRCHLICHE FAMILIENFEIERN

ÖKUMENISCHES FIERE MIT DE CHLINE
Otmarpfarrei Andwil-Arnegg (für Kleinkinder im Alter von 2–6 Jahren und deren Familien) in der Otmarkirche, anschliessend Sirup, Kuchen und Kaffee im Otmarzentrum

Sa, 13.06.2026 – 10.00 Uhr
Sa, 29.08.2026 – 10.00 Uhr

KINDERGOTTESDIENSTE
Otmarpfarrei Andwil-Arnegg (für Kinder im Kindergarten bis zur 2. Klasse) Besammlung in der Kirche, anschliessend Feier im Otmarzentrum

So, 31.05.2026 – 10.00 Uhr

FAMILIENGOTTESDIENSTE
Kath. Kirchen Gossau

Kirche Kunterbunt
wo Glaube ansteckend wird – für Gross und Klein familienfreundlich, kreativ, lebendig

Komm vorbei und besuche das ganze Programm oder einzelne Angebote im Andreas-Saal oder in der Andreaskirche – ohne Voranmeldung!

09.30 Uhr Willkommenszeit
10.30 Uhr Feierzeit Kuk – kurz und knackig
11–12.30 Uhr Kreativzeit – basteln, werken, toben, Fragen stellen, Glaube entdecken

12.30–13.30 Uhr Essenszeit – Gemeinschaft pflegen
So, 31.05.2026 – Andreaskirche und Andreas-Saal

Sa, 13.06.2026 – ab 09.30–15.00 Uhr, Stiftsbezirk St.Gallen
Grosses Familienfest Kirche Kunterbunt
Weitere Informationen auf unserer Homepage www.kath-gossau.ch

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg
So, 10.05.2026 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, mit unserem Kinderchor KidsTrain und Mal-Ecke für Kleinkinder

So, 07.06.2026 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, Fronleichnamsgottesdienst mit den Erstkommunionkindern, Beginn beim Schulhaus Ebnet

Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil
Family Time Gottesdienst
So, 21.06.2026 – 09.40 Uhr, Kirche Haldenbühl, «Taufe im Mittelpunkt» Familiengottesdienst mit Taufen

So, 23.08.2026 – 09.40 Uhr, Kirche Haldenbühl, Familiengottesdienst zum Schulanfang

www.kathgossau.ch + www.evanggossau.ch + www.kathandwilarnegg.ch