



**Stadtverwaltung
Sozialamt
Fachstelle Alter und
Gesundheit**
Bahnhofstrasse 25
9200 Gossau

Tel. +41 71 388 42 32
sozialamt@stadtgossau.ch
www.stadtgossau.ch



Angebote im Alter in Gossau

Stand Januar 2026

1. Information und Beratung

Anbieter

Pro Senectute

Regionalstelle Gossau & St. Gallen Land
Hirschenstr. 27, 9200 Gossau
071 388 20 50
www.sg.prosenectute.ch
gossau@sg.prosenectute.ch
Leitung: Beate Göller Stieger

Dienstleistungen

Zentrale Anlaufstelle für Altersfragen
Information u. Beratung, Hilfe und Betreuung
zu Hause, Besuchsdienst, Administrativer
Dienst, Steuerklärungsdienst, Beratung und
Unterstützung beim Umzug und Heimeintritt,
Mahlzeitendienst

Gesundheit, Prävention, Wohnen, Wohnanpas-
sungen. Kurse in den Bereichen Freizeit, Sport,
Kultur, Bildung

Infostelle Demenz: Information für Demenz-Be-
troffene und Angehörige

Kostenloses Coaching für betreuende
Angehörige

Sozialzeit-Engagement für Seniorinnen und
Senioren

Sozialberatungszentrum Region Gossau

Gutenbergstrasse 8, 9200 Gossau
071 388 14 88
www.srg.sg.ch
sozialdienst@srg.sg.ch
Leitung: Beatrice Roffler

Gesetzliche Aufträge im Bereich des Kindes-
und Erwachsenenschutzes

Familien- und Erziehungsberatung, Suchtbera-
tung, Paar- und Trennungsberatung

Solidarität Gossau

071 385 77 65
Betreuung/Kasse: Sybille Knellwolf
solidaritaetgossau@kathgossau.ch

Sozialversicherungs- und Budgetfragen

Die Solidarität Gossau ist ein Sozialwerk der
evang.-ref. und katholischen Pfarrämter von
Gossau und bietet unkompliziert finanzielle
Unterstützung für Menschen in Not.

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen
071 223 10 46
www.alzsga.ch
info@sga@alz.ch
Leitung: Regula Kündig

Für Angehörige von Menschen mit Demenz
organisiert Alzheimer St. Gallen/beider Appen-
zell in einer Angehörigengruppe einen monat-
lich begleiteten Austausch.

Dieser findet im Friedegg-Treff statt. Kontakt:
Cristina Mettler (Meldung per Mail): cris-
tina.mettler@lindenhof.sg / Tel. 071 243 91 80

2. Pflegeheime

Anbieter	Dienstleistungen
Altersheim Abendruh Bedastrasse 19/21, 9200 Gossau 071 388 16 18 www.altersheimabendruh.ch info@altersheimabendruh.ch Leitung: Lars Sostizzo	Spezielles: Grosse Gartenanlage 80 bewilligte Plätze Angebote von Tages- und Nachtstrukturen
Casa Solaris Herisauerstrasse 40, 9200 Gossau 071 388 05 05 www.casa-solaris.ch gossau@casa-solaris.ch Leitung: Michael Bosshard	32 bewilligte Plätze Angebote von Tages- und Nachtstrukturen
Sana Fürstenland AG Betagtenzentrum Schwalbe Schwalbenstr. 3 9200 Gossau 071 388 12 88 www.sanafuerstenland.ch schwalbe@fuerstenland.ch Leitung: Karin Schiess Vontobel	Spezielles: Die Sana Fürstenland AG ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Gossau (Leistungsvereinbarung mit Stadt Gossau und vier weiteren Vertragsgemeinden: Andwil, Gaiserwald, Gossau, Niederbüren und Oberbüren). 117 bewilligte Plätze, Angebote von Tages- und Nachtstrukturen Geschützte Abteilung mit Gartenzugang für Menschen mit Demenz, Menü-Mobil
Stiftung VitaTertia Gerbhof & Weiher Haldenstrasse 46, 9200 Gossau 071 388 95 55 www.vitatertia.swiss vita@vitatertia.swiss Leitung: Markus Christen	Spezielles: An verschiedenen Standorten viele Wohnungen mit modularen Zusatzleistungen (24 Std./365 Tage) Geschützte Abteilung mit Gartenzugang für Menschen mit Demenz Angebote von Tages- und Nachtstrukturen EL-anerkannte betreute Wohnungen Zertifizierung Palliativ Care 70 bewilligte Plätze

3. Pflege und Therapien

Anbieter	Dienstleistungen
Verein Spitex Gossau Rosenweg 6, 9200 Gossau 071 383 23 63 www.spitexgossau.ch spitex@spitexgossau.ch	Öffentliche Spitex, d.h. Leistungsvereinbarung mit Stadt Gossau Pflege zu Hause, Palliative Care, Zusammenarbeit mit Psychiatrischer Krankenpflege
Dovida Seniorendienste Schweiz AG Corinne Mathis Hauptstrasse 31, 9320 Arbon 071 447 00 70 www.dovida.ch	Grundpflege und Betreuung sowie Begleitung zu Hause Entlastung Angehörige Nachtdienste Ferienbetreuung

Info.bodensee@dovida.ch

Einsatzdauer bis 24 Stunden

OMNIA Physio & Flying Physios

Bedastrasse 32 und Stadtbühlstrasse 12
Gossau

071 385 45 81

gossau@omnia-physio.ch

Larissa Sutter

Breites therapeutisches Angebot und bei Bedarf Physiotherapie zu Hause
Kinderphysiotherapie ab 5 Jahre

Forum Tannenberg Gossau

9200 Gossau, 071 385 15 33

www.palliative-ostschweiz.ch

forum.tannenberg@palliative-ostschweiz.ch

Co-Präsidium: Katharina Bartholdi und Irmgard Wanner

Plattform für interprofessionelle Zusammenarbeit unter Mitgliedern, Gemeinden und politischen Organisationen in den Themen Palliative Care, Demenz und Ethik

4. Offener Treffpunkt «Haus der Begegnung»

Anbieter

Verein Friedegg-Treff

Friedeggstrasse 7, 9200 Gossau

071 380 00 69

www.friedegg-treff.ch

leitung@friedegg-treff.ch

Präsident: August Aepli

Dienstleistungen

Offener Treffpunkt für Menschen verschiedener Kulturen und sozialer Schichten.
Lebensmittelabgabe, Second-Hand-Shop

Deutschkurse, Spielnachmittage, Gemeinsame Anlässe, Mittagstisch, PC-Arbeitsplatz
Koordinationsstelle für Flüchtlinge.

5. Mahlzeitendienste, Mittagstische, Fahrdienst

Anbieter

Mahlzeitendienst Menü-Mobil

Sana Fürstenland AG,

Betagtenzentrum Schwalbe

071 388 12 60

schwalbe@sanafuerstenland.ch

Dienstleistungen

Verteilen von warmen Mittagessen in isolierten Boxen an vor allem ältere und alleinstehende Personen

Zustellungsbereich Gossau, Arnegg, Andwil

Preis Fr. 14.- pro Mahlzeit.

Anmeldung:

kueche.schwalbe@sanafuerstenland.ch

Leitung Menü-Mobil: Cornel Gmünder

Das ehrenamtlich tätige Team (über 20 Personen) organisiert den Mahlzeiten-Dienst selbstständig, 365 Tage im Jahr.

Die Küche des Betagtenzentrums Schwalbe kocht die Mahlzeiten.

Mahlzeitendienst Pro Senectute

Regionalstelle Gossau

071 388 20 50

Bedarfsklärung und Bestellung erfolgt durch Gerhard Ledergerber

Leiterin Hilfe und Betreuung von

Pro Senectute

Lieferung von Mahlzeiten in Boxen abgepackt.
Zustellung Montag bis Sonntag am Mittag.

Preis Fr. 13.- Normalkost plus Lieferpauschale Fr. 6.- (Rückvergütung Lieferkosten bei Anspruch auf Ergänzungsleistungen)

Mittagstische

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Gossau-Andwil	Senioren-Mittagessen, alle 14 Tage, mittwochs Kirchgemeindehaus Haldenbüel Fahrdienst bei Bedarf Kontakt: sekretariat.gossau@ref-gossau.ch
Friedegg-Treff Leitung Mittagstisch: Stefanie Zweifel	Mittagstisch jeden Dienstag Anmeldung 071 380 00 69, Fr. 8.-
Tavola Mittagstisch Reservation 071 422 49 24 Schoenenberger.maria@teleb.ch Leitung: Maria Schönenberger	Mittagstisch im Marktstübli Gutenbergstrasse 8, 9200 Gossau jeden Montag, Fr. 10.-
Fahrdienst Verein Tixi Fürstenland 071 952 66 66	Für Menschen mit Unterstützungsbedarf (Behinderungen) bietet Tixi Fürstenland günstige Fahrdienste.
Rotkreuz-Fahrdienst St. Gallen und Umgebung Marktplatz 24, 9004 St. Gallen fahrdienst@srk-sg.ch 071 227 99 66	Freiwillige fahren Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie. Individuell - begleitet von Tür zu Tür. Tarife ab 01.01.2026 bis 10 km: CHF 12.50 pro Fahrt ab 11 km: CHF 1.18 pro km.

6. Wohnen im Alter

Anbieter	Wohnungen
Wohnbaugenossenschaft Andreas Lerchenstrasse 33/35 www.wohnbaugenossenschaft-andreas.ch Präsident: Tobias Lenherr 079 365 84 00 t.lenherr@gmx.ch	16 Wohnungen 1.5- und 2-Zimmerwohnungen Gründung Genossenschaft 1964
Verein «Wohnen im Alter» Gutenbergstrasse 4, 9200 Gossau 071 388 42 43 heinz.loretini@gossau.ch	Altersprojekt «mit 55 in die Hausgemeinschaft» schliesst Lücke zwischen selbständigem Wohnen und Leben im Altersheim. Planung zweier Häuser an der Bedastrasse 30; 20-30 Wohnungen mit Gemeinschaftsräumen.
Wohnbaugenossenschaft Säntisblick Schwalbenstrasse 26e, 9200 Gossau 071 383 93 40 info@wbg-saentisblick.ch	2.5, 3.5 und 4.5-Zimmerwohnungen, Baujahr 1994
Alterswohnungen Kath. Frauengemeinschaft Andreas Ortsverein des Kantonalen Kath. Frauenbundes Ressort Liegenschaften: Regula Alder 071 385 01 22	9 x 2.5-Zimmer und 2 x 3.5-Zimmer an Kirchstrasse 48 Rollstuhlgängige Wohnungen, günstige Mietpreise Bedingungen: Vereinsmitgliedschaft und nur für Frauen
Genossenschaft Alterssiedlung Wiesental, Andwil Verwaltung: Roman Löhner 071 385 13 36 Präsident Herr Rickenmann	20 x 2.5- und 3.5-Zimmerwohnungen an der Lindenstrasse in Andwil, günstige Mietzinse

7. Begleitung und Betreuung zu Hause

Anbieter	Dienstleistungen
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Gossau-Andwil Hochstrasse 4a, 9200 Gossau 071 577 09 40 www.ref-gossau.ch sekretariat.gossau@ref-gossau.ch Pfarrerin Friederike Herbrechtsmeier	Gottesdienste in Pflegeheimen Fahrdienst für Kirchenbesuch, Seelsorge Sozialberatung Ökumenische Seniorennachmittage Mittagstische Chor
Kath. Pfarramt Gossau Herisauerstrasse 5, 9200 Gossau 071 388 18 48, www.kathgossau.ch pfarramt@kathgossau.ch Pfarrer Andy Givel	Gottesdienste in Pflegeheimen Evtl. Fahrdienst für Kirchenbesuch, Seelsorge Sozialberatung Organisation von Seniorenanlässen Frauengruppen: katholische Frauengruppe Andreas Paulus-Frauen: Altersbetreuung, z.B. Spielnachmittage im Betagtenzentrum Schwalbe
Entlastungsdienst Ostschweiz Region Wil, Gossau, Untertoggenburg Wiesentalstrasse 2, 9204 Andwil 077 529 59 13 Barbara Keller www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch wil@entlastungsdienst-ostschweiz.ch	Der gemeinnützige, parteipolitisch und konfessionell neutrale Verein bezweckt die Entlastung der Angehörigen von Menschen mit einer Beeinträchtigung und besonderen Bedürfnissen. Der Entlastungsdienst Ostschweiz ist der Dachverein der angeschlossenen regionalen Entlastungsdienste.
Trauercafé Jeanette Kempf (kath. Katechetin) Friederike Herbrechtsmeier (evangelische Pfarrerin)	Gespräche finden im Friedegg-Treff statt.
Hospiz-Dienst St. Gallen Marktplatz 24, 9000 St. Gallen 071 222 78 50 www.hospiz-dienst-sg.ch Leitung: Regina Hanspeter-Kurz	Ambulante Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden durch über 80 Freiwillige zu Hause, im Heim, Spital oder stationären Hospiz.
Ökumenische Hospizgruppe Flawil 076 305 92 30 Einsatzleiterin: Alessandra Coduri	Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in der letzten Lebensphase. Trägerschaft: Evangelische und Katholische Kirchgemeinden Flawil

8. Entlastung zu Hause

Anbieter	Dienstleistung
Pro Senectute Regionalstelle Gossau & St. Gallen Land Hirschenstr. 27, 9200 Gossau 071 388 20 50 www.sg.prosenectute.ch gossau@sg.prosenectute.ch Leitung: Beate Göller Stieger	Hilfe und Betreuung zu Hause, Beratung Steuerklärungsdienst Administrativer Dienst Organisation Umzugsdienst, Mahlzeitendienst Kostenloses Coaching für betreuende Angehörige

Zeitvorsorge Gossau

Fachstelle Alter und Gesundheit
 Bahnhofstrasse 25, 9200 Gossau
 Koordination Romea Williams
 071 388 43 66
 romea.williams@stadtgossau.ch

In Gossau wohnhafte Menschen **ab 50 Jahre** schenken älteren Menschen in Gossau Zeit in Form von Gesellschaft und Hilfeleistungen. Die Zeiten werden auf einem persönlichen Konto verbucht. Diese Stunden lassen sich später einlösen, falls Hilfe benötigt wird. Leistungen können bezogen werden, auch wenn noch keine Stunden angespart wurden.

9. Vereine mit Bezug zum Alter**Vereine****Jahrgängerverein bis 1940**

Präsidentin Myrtha Rüegg
 079 692 90 05

Jahrgängerverein 1941-50

Präsident Paul Egger
 071 385 68 79

Jahrgängerverein 1951-60

Präsident Herbert Bosshart
 079 752 63 84

Verein 60plus Andwil-Arnegg

Präsident Stefan Lenherr
 078 817 79 78

Verein IG Alter Gossau

Präsident Herbert Bosshart
 079 752 63 84

Webseite «www.gossau65plus.ch»
 Agenda digital und quartalsweise Printversion
 «GOSSAU65PLUS»

Quartiervereine**Anwohnerverein Fenn-Geissberg**

Marcel Egger
 071 383 11 44

Quartierverein Rosenau

Präsident Adrian Beeli
 071 385 03 55

Quartierverein Hirschberg

Präsident Frank Ebnöther
 071 385 93 68

Quartierverein Hofegg

Präsident Oliver Gründisch
 071 866 29 50
oliver.gruendisch@bluewin.ch

Quartierverein Rosenau

Präsident Adrian Beeli
 071 385 03 55

Interessengemeinschaft Niederdorf

Präsident Marco Keller
keller_marco@hotmail.com
 071 385 19 20

10. Kirchgemeinden

Kirchgemeinden

Katholische Kirchgemeinde

Präsident: Stefan Täschler
 Seelsorger Ressort Alter: Andy Givel
 Sekretariat: 071 388 18 48

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Senioren-Nachmittag Andreas-Pfarrei
 Margaretha Baumgartner: 071 385 52 04
 Senioren-Nachmittag Paulus-Pfarrei
 Annemarie Helfenberger: 071 385 58 52
 Jass- und Spielnachmittage für Senioren
 Ökumenische Seniorennachmittage

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Gossau-Andwil

Präsident: Herbert Weber
 Pfarrerin Ressort Alter:
 Friederike Herbrechtsmeier
 Sekretariat: 071 577 09 40

Seniorenchorli jeden ersten Donnerstag
 Lismigruppe alle 14 Tage
 Ökumenische Seniorennachmittage
 Bistro & Gemeinschaftshaus Witenwis,
 Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Islamische Gemeinschaft

Herisauerstrasse 52
 9000 St. Gallen
 071 310 01 13