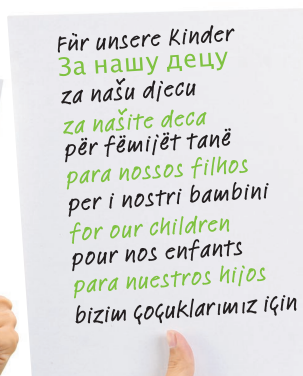


# ELBI EXPO 2026

Erlebnis- und Bildungsmesse  
für die ganze Familie

Sonntag, 8. März 2026  
09.30–17.00 Uhr  
Fürstenlandsaal Gossau  
Eintritt gratis

Stadt **Gossau**



## Die Messe für die ganze Familie

Interessante  
Referate

Mit  
Verpflegungs-  
möglichkeiten

Ateliers und  
Schnupperkurse

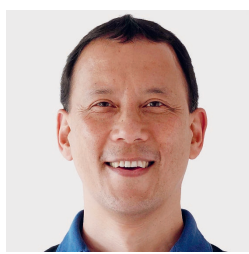
## Programm- punkte (Saal 1)

Moderation:  
Helen Alder Frey, Stadträtin



09.45 Uhr– 10.15 Uhr

### Erste Hilfe bei Kleinkindern



Ein Unfall passiert schnell – ein Sturz, eine Verbrühung, ein verschluckter Gegenstand. Kleinkinder sind neugierig und erkennen Gefahren oft zu spät. Auch akute Infektionen können den Allgemeinzustand eines Kindes stark beeinträchtigen – darum ist es wichtig zu wissen, wie man im Notfall richtig reagiert.

**Dr. med. Hugo Ubieta (GT), Dipl. med. (CH)**  
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin FMH  
Praxis Wunderland

Anschließend Informationen von Samariter Gossau



Dankeschön  
der Stadt  
Gossau an die  
Grosseltern



11.30 Uhr–12.45 Uhr

### Oma-Opa-Apéro

Die Stadt bedankt sich herzlich bei allen Grosseltern – für ein grosses Engagement, Zeit und Unterstützung in den Familien.

Mit ihrem Einsatz tragen Grosseltern wesentlich bei zum Zusammenhalt der Generationen. Als Zeichen unserer Wertschätzung laden wir alle Grosseltern ganz herzlich zu einem

**Dankeschön-Apéro** ein.

Wir freuen uns, gemeinsam mit ihnen auf ihr Wirken und ihre wichtige Rolle in unserer Gemeinschaft anzustossen.

**Wolfgang Giella**, Stadtpräsident Gossau

Stadt **Gossau**



### «Wie verändern uns Enkelkinder»

Filmpremiere

Eine Umfrage unter Grosseltern zeigt, dass Enkelkinder ihr Leben vielfältig verändern, gegenseitiges Lernen zwischen den Generationen fördern und neue Herausforderungen mit sich bringen – Aspekte, die auch der Film beleuchtet.

Ein Projekt von **IG Alter Gossau**,  
in Zusammenarbeit mit Filmproduzentin **Regula Marti**



13.15 Uhr– 13.40 Uhr

### Kinderchor KidsTrain Andwil-Arnegg

Ein kleines Feuerwerk aus Lebenslust – so sind unsere Kinder vom *KidsTrain*. Sie sprühen vor Energie, lachen, toben und singen mit Herz und Seele. Ob temperamentvoll oder zart, ihre Lieder berühren und begeistern. Wenn der *KidsTrain* Fahrt aufnimmt, weht ein frischer Wind voller Freude durch jede Veranstaltung.

**Kinderchor KidsTrain Andwil-Arnegg**  
unter der Leitung von Marcello Wick  
Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Andwil.



15.00 Uhr– 15.45 Uhr

### Tierbegegnungen mit dem Walter Zoo

Verschiedene Tiere hautnah erleben, Wissenswertes über sie erfahren und sie vielleicht sogar anfassen dürfen. Das verspricht nicht nur Spannung, sondern ist für viele ein bleibendes Erlebnis. Die 45-minütige Tierbegegnung mit verschiedenen Vorträgen ist altersgerecht, attraktiv und lebensnah gestaltet.

Mit Mitarbeitenden der Umweltbildung vom **Walter Zoo**



Mit Verpflegungsstand

**GRÜEBLEREI**  
METZGEREI - CATERING - EVENTS SEIT 1939 IM HERZEN VON GOSSAU

Raiffeisen-  
Sumsi schaut  
vorbei



Mit Clown  
Pepita



# Ateliers und Schnupperkurse

ausprobieren

informieren

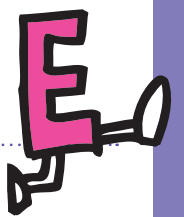
10.30–11.00 Uhr (Aktivraum UG)

## Resilienzförderung / Tanzworkshop

Tanzen macht mutig, selbstbewusst und fördert die Resilienz – egal in welchem Alter. Am Tanzworkshop seid ihr eingeladen in die Welt des Hip-Hop einzutauchen, selber eine kleine Choreo zu lernen und die Tänzer:innen der Musikschule Kreuzlingen zu bestaunen.

**Veranstalter:** Fachstelle Wegwarte

**Zielgruppe:** Kinder ab ca. 4 Jahren und ihre Eltern und Verwandten jeden Alters



10.30–11.00 Uhr (Seminarraum OG)

## Fokus Rückentragen – was, wie, wo?

Dein Kind zu tragen ist für dich genau das Richtige im Alltag? Doch mit zunehmendem Alter und Gewicht, trägst du einfacher auf dem Rücken. Auf was achte ich beim Rückentragen – wie stelle ich sie passend ein? Eine Trageberaterin zeigt dir die wichtigsten Punkte rund um die verschiedenen Tragehilfen.

**Veranstalter:** Verein Tragflächi, Trageberaterinnen in der Ostschweiz

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (ab Geburt bis Kleinkind)

11.30–12.00 Uhr (Seminarraum OG)

## So wird dein Kind mutig und psychisch stark

Was ist Resilienz und wie können wir die Resilienz unserer Kinder im Familienalltag stärken? Damit unsere Kinder den Herausforderungen ihres Lebens gewachsen sind?

**Veranstalter:** BETTERMUT GmbH, Anne-Katrin Böhm

**Zielgruppe:** Eltern, Grosseltern, pädagogische Fachpersonen, Interessierte aller Altersstufen



11.30–12.00 Uhr (Aktivraum UG)

## ELKI-Turnen

Turnabenteuer und spielerische Förderung für Eltern und Kinder (Kurz-Schnupperkurs)

**Veranstalter:** ELKI-Turnen Gossau

**Zielgruppe:** Kinder von 2½ bis 5 Jahren mit Eltern

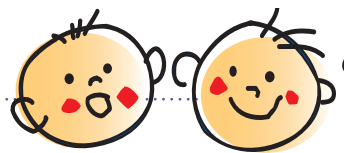
12.45 Uhr–13.15 Uhr (Aktivraum UG)

## Baby-Klänge, Eltern-Baby-Singen in Gossau

Ruhigen Klängen lauschen, Lieder und Versli kennenlernen und die Umgebung wahrnehmen.

**Veranstalterin:** Yvonne Künzle, Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil

**Zielgruppe:** Babys von 0–18 Monaten



13.15–13.45 Uhr (Seminarraum OG)

## MAMA TALK: Verschiebe dich nicht auf später

Du bist für alle da – nur für dich selbst hast du keine Zeit?

Erfahre, wie du als Mama auch im Trubel des Familienalltags wieder Zeit findest für dich und deine eigenen Träume; wie du sofort deinen Stresslevel senkst und mehr Leichtigkeit in dein Leben ziehst.

**Veranstalterin:** Anita Zimmermann

**Zielgruppe:** Mamas von Kindern aller Altersstufen

13.45–14.15 Uhr (Aktivraum UG)

## «Klangwiese» Singen mit Kindern

Singen macht schlau, fördert Sprache und Motorik. Einfache Kinderlieder und Verse wie z.B. «10 chlini Zappel-männer» oder «Eifach Super».

**Veranstalterin:** Antje Voigt, Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern ab 15 Monaten bis 3 Jahre

14.15–14.45 Uhr (Seminarraum OG)

## Gemeinsam statt gegeneinander – wie Rituale die Kooperation in der Familie stärken

Wer kennt es nicht: Der Familienalltag gleicht manchmal einem Sprint ohne Ziel. Rituale helfen, innezuhalten und als Familie wieder zueinander zu finden. Kommen Sie mit auf eine humorvolle und alltagsnahe Reise durch die Welt der kleinen Familienrituale und erfahren Sie, warum gerade Rituale die Kooperation stärken.

**Veranstalterin:** Bianca Weber, zert. STEP Kursleiterin

**Zielgruppe:** alle Altersstufen



14.30–15.00 Uhr (Aktivraum UG)

## mutig und stark wie ein Löwe

Mit Spass, Bewegung und kleinen Übungen lernen Kinder mutig aufzutreten und ruhig zu bleiben. Auch wenn es mal schwierig wird. Ein kurzer, kraftvoller Einblick in das Training für mehr Selbstvertrauen und innere Stärke.

**Veranstalterin:** mutigundstark, Ronny Zeibig

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 5–10 Jahren

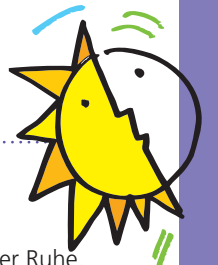
15.15–15.45 Uhr (Seminarraum OG)

## Babysingen mit Babyzeichen

Gib deinem Baby die Möglichkeit, sich dir mitzuteilen, ohne weinen zu müssen – für eine gleichwertige Kommunikation auf Augenhöhe. In dieser kurzen Schnupperlektion wird erklärt, wie und warum die Zwergensprache/ Babyzeichen funktionieren und was für Vorteile es für die Sprach- und Gehirnentwicklung deines Babys hat. Beim Singen von traditionellen Kinderliedern lernst du erste Babyzeichen, die du sofort in deinem Alltag integrieren kannst.

**Veranstalterin:** Dis Chind und Du, Fabienne Rütsc

**Zielgruppe:** Eltern, Grosseltern, Betreuer:innen und ihre Babys von 4–18 Monate



16.00–16.30 Uhr (Aktivraum UG)

## Zeit für mich – kreativ zur Ruhe kommen

Ein Raum zum Innehalten und Gestalten. Beim freien Malen und im Austausch entstehen Momente der Ruhe, in denen wir uns selbst wieder näher kommen. Ohne Bewertung, einfach so, wie es gerade da ist – kreativ, achtsam und stärkend.

**Veranstalterin:** Sonja's Gabenwelt

**Zielgruppe:** Erwachsene und Eltern, die sich Zeit für sich nehmen und sich auf kreative Weise reflektieren möchten.

Viel  
Spaß

## Ausstellende auf dem Messeplatz

ARGE Integration Ostschweiz  
BETTERMUT GmbH  
CONCORDIA Gossau  
Dis Chind und Du, Fabienne Rütsc  
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Gossau-Andwil  
Fachstelle Integration Stadt Gossau  
Fachstelle Wegwarte  
FOTOBELOS GmbH  
GOSSAU FAMILY Familienverein für Gossau & Umgebung  
Jugendarbeit Stadt Gossau  
Katholische Kirchgemeinde Gossau  
La Leche League, Stillberatung  
Ludothek Gossau  
MAMA TALK  
mutigundstark St.Gallen  
Mütter-Väter-Beratung Untertoggenburg

Nicole Klee – Emotionelle Erste Hilfe  
OVK Ostschweizer Verein für das Kind  
Pfadi Helfenberg-Oberberg Gossau  
Pfadi St.Georg Gossau-Niederwil  
Raiffeisenbank Gossau-Andwil-Niederwil  
Samariter Gossau  
Schulergänzende Tagesstrukturen, Kita Gossau, Globi Kinderkrippe Gossau  
Sonja's Gabenwelt  
Sozialberatungszentrum Gossau  
Spielgruppe Bärehusli & Elterntreff  
Spielgruppe Buechi  
Stadtbibliothek Gossau  
STEP Systematisches Training für Eltern und Pädagogen  
SVKT ELKI, Eltern-Kind-Turnen Gossau  
Verein Gleichwertig  
Verein Tragflächi – Trageberaterinnen in der Ostschweiz

**Organisation Elbi-Expo:**

**Stadt Gossau, Elternbildung Gossau und Umgebung**

## Sponsoren

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, die diesen Anlass unterstützen

Hauptsponsor:

# RAIFFEISEN

**Raiffeisenbank  
Gossau-Andwil-Niederwil**

Unterstützer:



signvision



Josef-Wagner-  
Stiftung



grafikmonikawalpen