

ELBI EXPO 2026

Erlebnis- und Bildungsmesse
für die ganze Familie

Sonntag, 8. März 2026
09.30–17.00 Uhr
Fürstenlandsaal Gossau

Eintritt gratis

Stadt Gossau



Die Messe für die ganze Familie

Interessante
Referate

Mit
Verpflegungs-
möglichkeiten

Ateliers und
Schnupperkurse

Programm- punkte (Saal 1)

Moderation:
Helen Alder Frey, Stadträtin



09.45 Uhr–10.15 Uhr
Erste Hilfe bei Kleinkindern

Ein Unfall passiert schnell – ein Sturz, eine Verbrühung, ein verschluckter Gegenstand. Kleinkinder sind neugierig und erkennen Gefahren oft zu spät. Auch akute Infektionen können den Allgemeinzustand eines Kindes stark beeinträchtigen – darum ist es wichtig zu wissen, wie man im Notfall richtig reagiert.

Dr. med. Hugo Ubieto (GT), Dipl. med. (CH)
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin FMH
Praxis Wunderland
Anschliessend Informationen von Samariter Gossau



Dankeschön
der Stadt
Gossau an die
Großeltern



11.30 Uhr–12.45 Uhr

Oma-Opa-Apéro

Die Stadt bedankt sich herzlich bei allen Großeltern – für ein grosses Engagement, Zeit und Unterstützung in den Familien.

Mit ihrem Einsatz tragen Großeltern wesentlich bei zum Zusammenhalt der Generationen.

Als Zeichen unserer Wertschätzung laden wir alle Großeltern ganz herzlich zu einem

Dankeschön-Apéro ein.

Wir freuen uns, gemeinsam mit ihnen auf ihr Wirken und ihre wichtige Rolle in unserer Gemeinschaft anzustossen.

Wolfgang Giella, Stadtpräsident Gossau



«Wie verändern uns Enkelkinder»

Filmpremiere

Eine Umfrage unter Großeltern zeigt, dass Enkelkinder ihr Leben vielfältig verändern, gegenseitiges Lernen zwischen den Generationen fördern und neue Herausforderungen mit sich bringen – Aspekte, die auch der Film beleuchtet.

Ein Projekt von **IG Alter Gossau**,
in Zusammenarbeit mit Filmproduzentin **Regula Marti**



13.15 Uhr–13.40 Uhr

Kinderchor KidsTrain Andwil-Arnegg

Ein kleines Feuerwerk aus Lebenslust – so sind unsere Kinder vom *KidsTrain*. Sie sprühen vor Energie, lachen, toben und singen mit Herz und Seele. Ob temperamentvoll oder zart, ihre Lieder berühren und begeistern. Wenn der *KidsTrain* Fahrt aufnimmt, weht ein frischer Wind voller Freude durch jede Veranstaltung.



Kinderchor KidsTrain Andwil-Arnegg

unter der Leitung von Marcello Wick

Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Andwil.



WALTER ZOO
FASZINIEREN, BILDEN,
SCHÜTZEN



GRÜEBLEREI

METZGEREI · CATERING · EVENTS · SEIT 1939 IM HERZEN VON GOSSAU



**Mit Clown
Pepita**

Raiffeisen-Sumsi schaut vorbei

stadt bühl beck



Café mit

städtebühlbeck



café mit

Ateliers und Schnupperkurse

ausprobieren

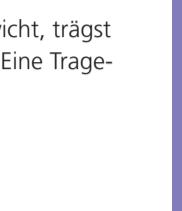
informieren

10.30–11.00 Uhr (Aktivraum UG) Resilienzförderung / Tanzworkshop

Tanzen macht mutig, selbstbewusst und fördert die Resilienz – egal in welchem Alter. Am Tanzworkshop seid ihr eingeladen in die Welt des Hip-Hop einzutauchen, selber eine kleine Choreo zu lernen und die Tänzer:innen der Musikschule Kreuzlingen zu bestaunen.

Veranstalter: Fachstelle Wegwarte

Zielgruppe: Kinder ab ca. 4 Jahren und ihre Eltern und Verwandten jeden Alters



10.30–11.00 Uhr (Seminarraum OG) Fokus Rückenträgen – was, wie, wo?

Dein Kind zu tragen ist für dich genau das Richtige im Alltag? Doch mit zunehmendem Alter und Gewicht, trägst du einfacher auf dem Rücken. Auf was achte ich beim Rückenträgen – wie stelle ich sie passend ein? Eine Trageberaterin zeigt dir die wichtigsten Punkte rund um die verschiedenen Tragehilfen.

Veranstalter: Verein Tragflächi, Trageberaterinnen in der Ostschweiz

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (ab Geburt bis Kleinkind)

11.30–12.00 Uhr (Seminarraum OG) So wird dein Kind mutig und psychisch stark

Was ist Resilienz und wie können wir die Resilienz unserer Kinder im Familienalltag stärken? Damit unsere Kinder den Herausforderungen ihres Lebens gewachsen sind?

Veranstalter: BETTERMUT GmbH, Anne-Katrin Böhm

Zielgruppe: Eltern, Grosseltern, pädagogische Fachpersonen, Interessierte aller Altersstufen



11.30–12.00 Uhr (Aktivraum UG) ELKI-Turnen

Turnabenteuer und spielerische Förderung für Eltern und Kinder (Kurz-Schnupperkurs)

Veranstalter: ELKI-Turnen Gossau

Zielgruppe: Kinder von 2½ bis 5 Jahren mit Eltern

12.45 Uhr–13.15 Uhr (Aktivraum UG) Baby-Klänge, Eltern-Baby-Singen in Gossau

Ruhigen Klängen lauschen, Lieder und Versli kennenlernen und die Umgebung wahrnehmen.

Veranstalterin: Yvonne Künzle, Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil

Zielgruppe: Babys von 0–18 Monaten



13.15–13.45 Uhr (Seminarraum OG) MAMA TALK: Verschiebe dich nicht auf später

Du bist für alle da – nur für dich selbst hast du keine Zeit?

Erfahre, wie du als Mama auch im Trubel des Familienalltags wieder Zeit findest für dich und deine eigenen Träume; wie du sofort deinen Stresslevel senbst und mehr Leichtigkeit in dein Leben ziehst.

Veranstalterin: Anita Zimmermann

Zielgruppe: Mamas von Kindern aller Altersstufen

13.45–14.15 Uhr (Aktivraum UG) «Klangwiese» Singen mit Kindern

Singen macht schlau, fördert Sprache und Motorik. Einfache Kinderlieder und Verse wie z.B. «10 chlini Zappelmänner» oder «Eifach Super».

Veranstalterin: Antje Voigt, Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil

Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab 15 Monaten bis 3 Jahre

14.15–14.45 Uhr (Seminarraum OG) Gemeinsam statt gegeneinander – wie Rituale die Kooperation in der Familie stärken

Wer kennt es nicht: Der Familienalltag gleicht manchmal einem Sprint ohne Ziel. Rituale helfen, innezuhalten und als Familie wieder zueinander zu finden. Kommen Sie mit auf eine humorvolle und alltagsnahe Reise durch die Welt der kleinen Familienrituale und erfahren Sie, warum gerade Rituale die Kooperation stärken.

Veranstalterin: Bianca Weber, zert. STEP Kursleiterin

Zielgruppe: alle Altersstufen



14.30–15.00 Uhr (Aktivraum UG) mutig und stark wie ein Löwe

Mit Spass, Bewegung und kleinen Übungen lernen Kinder mutig aufzutreten und ruhig zu bleiben. Auch wenn es mal schwierig wird. Ein kurzer, kraftvoller Einblick in das Training für mehr Selbstvertrauen und innere Stärke.

Veranstalterin: mutigundstark, Ronny Zeibig

Zielgruppe: Kinder im Alter von 5–10 Jahren

15.15–15.45 Uhr (Seminarraum OG) Babysingen mit Babyzeichen

Gib deinem Baby die Möglichkeit, sich dir mitzuteilen, ohne weinen zu müssen – für eine gleichwertige Kommunikation auf Augenhöhe. In dieser kurzen Schnupperaktion wird erklärt, wie und warum die Zwergensprache/Babyzeichen funktionieren und was für Vorteile es für die Sprach- und Gehirnentwicklung deines Babys hat. Beim Singen von traditionellen Kinderliedern lernst du erste Babyzeichen, die du sofort in deinem Alltag integrieren kannst.

Veranstalterin: Dis Chind und Du, Fabienne Rütsch

Zielgruppe: Eltern, Grosseltern, Betreuer:innen und ihre Babys von 4–18 Monate



Sponsoren

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, die diesen Anlass unterstützen

Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Gossau-Andwil-Niederwil

Unterstützer:

Josef-Wagner-
Stiftung

CAVELTI
Marken. Digital und gedruckt.

grafikmonika walpen

Organisation Elbi-Expo:
Stadt Gossau, Elternbildung Gossau und Umgebung

ARGE Integration Ostschweiz

BETTERMUT GmbH

CONCORDIA Gossau

Dis Chind und Du, Fabienne Rütsch

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Gossau-Andwil

Fachstelle Integration Stadt Gossau

Fachstelle Wegwarte

FOTOBELOS GmbH

GOSSAU FAMILY Familienverein für Gossau & Umgebung

Jugendarbeit Stadt Gossau

Katholische Kirchgemeinde Gossau

La Leche League, Stillberatung

Ludothek Gossau

MAMA TALK

mutigundstark St.Gallen

Mütter-Väter-Beratung Untertoggenburg

Nicole Klee – Emotionelle Erste Hilfe

OVK Ostschweizer Verein für das Kind

Pfadi Helfenberg-Oberberg Gossau

Pfadi St.Georg Gossau-Niederwil

Raiffeisenbank Gossau-Andwil-Niederwil

Samariter Gossau

Schulergänzende Tagesstrukturen, Kita Gossau, Globi Kinderkrippe Gossau

Sonja's Gabenwelt

Sozialberatungszentrum Gossau

Spielgruppe Bärehusli & Elterntrreff

Spielgruppe Buechi

Stadtbibliothek Gossau

STEP Systematisches Training für Eltern und Pädagogen

SVKT ELKI, Eltern-Kind-Turnen Gossau

Verein Gleichwertig

Verein Tragflächi – Trageberaterinnen in der Ostschweiz