



ALTER

0-4

SEPTEMBER

Mi oder Do, ab 03./04.09.25, 09.30 Uhr, insgesamt 16 Mal, Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau

Klangweise, Eltern-Kind-Singen

Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegung und Musik. Von «Summ, Summ, Summ» über «Mis Pony» bis «Eseli, Eseli, chli und grau»...

Do, 25.09.2025, 09.15-10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau

Stilltreffen La Leche League

Die La Leche League ist seit vielen Jahren eine Anlaufstelle für Fragen rund ums Thema Stillen. Ziel ist es, Frauen auf ihrem individuellen Weg zu unterstützen...

OKTOBER

Do, 23.10.2025, 09.15-10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau

Stilltreffen La Leche League

Beschreibung siehe gleiche Spalte September

Mo, 27.10.2025, 19.30-22.00 Uhr, weitere Termine: 10./17.11., 01./08.12.2025, 12./19.01., 02.02.2026, Evang.-ref. Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, Gossau

STEP Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre

Was tun, wenn mein Kind Wutausbrüche hat? Wie verhalte ich mich bei Streit unter Geschwistern? Wie kann ich meinem Kind ein gesundes Selbstwertgefühl vermitteln?

NOVEMBER

Di, 04.11.2025, 09.15-09.45 Uhr / 10.15-10.45 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Reim und Spiel (Buchstart)

Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseamatorin Marianne Wäpse spielerisch die Welt der Sprache und Geschichten...

Di, 11.11.2025 und 18.11.2025, 19.30-21.30 Uhr, ONLINE

Wege aus der Brüllfalle

In der Ruhe kann der Erziehungsalltag gelingen. Wege aus der Brüllfalle ist ein langjähriges nachhaltiges Kurskonzept. Anhand des Filmmaterials reflektieren Sie persönliche Alltagssituationen...

Do, 20.11.2025, 09.15-10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau

Stilltreffen La Leche League

Beschreibung siehe gleiche Spalte im September

DEZEMBER

Do, 11.12.2025, 09.15-10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau

Stilltreffen La Leche League

Beschreibung siehe gleiche Spalte im September

ALTER

4-8

SEPTEMBER

Mi, 10.09.2025, 14.30-15.00 Uhr / 15.30-16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Gschichtezyt

Die Leseamatorin Heidi Brunner oder die Bibliothekarin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren und deren Begleitpersonen mitreisend eine Bilderbuchgeschichte...

Fr, 19.09.2025, 14.00-15.30 Uhr, Spielplatz Gossau, Oberdorfbachweg, Gossau

Zusammen mutig - Gemeinsam Angst verstehen und bewältigen

Interaktive Übungen, praktische Werkzeuge, gemeinsame Zeit und Aha-Momente zum Thema Angst für Eltern mit ihren Kindern...

OKTOBER

Mo, 27.10.2025, 19.30-22.00 Uhr, weitere Termine: 10./17.11., 01./08.12.2025, 12./19.01., 02.02.2026, Evang.-ref. Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, Gossau

STEP Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre

Was tun, wenn mein Kind Wutausbrüche hat? Wie verhalte ich mich bei Streit unter Geschwistern? Wie kann ich meinem Kind ein gesundes Selbstwertgefühl vermitteln?

Mi, 29.10.2025, 14.30-15.00 Uhr / 15.30-16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Gschichtezyt

Die Leseamatorin Heidi Brunner oder die Bibliothekarin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren und deren Begleitpersonen mitreisend eine Bilderbuchgeschichte...

NOVEMBER

Di, 11.11.2025 und 18.11.2025, 19.30-21.30 Uhr, ONLINE

Wege aus der Brüllfalle

In der Ruhe kann der Erziehungsalltag gelingen. Wege aus der Brüllfalle ist ein langjähriges nachhaltiges Kurskonzept. Anhand des Filmmaterials reflektieren Sie persönliche Alltagssituationen...

DEZEMBER

Mi, 03.12.2025, 14.30-15.00 Uhr / 15.30-16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Gschichtezyt

Die Leseamatorin Heidi Brunner oder die Bibliothekarin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren und deren Begleitpersonen mitreisend eine Bilderbuchgeschichte...

www.stadtgossau.ch/elternbildung

- Kurs, Referat, Tagung
Austauschen, Treffen, Feiern, Bewegungen
Eltern-Anlass
Eltern-Kind-Anlass

ALTER

8-12

NOVEMBER

Di, 11.11.2025, 19.00-20.00 Uhr, Jugendarbeit Gossau, Mooswiesstrasse 30, Gossau

Einblicke in die Jugendarbeit Gossau

Die Jugendarbeit ist eine Dienstleistung der Stadt Gossau. Das Team möchte an diesem Abend einen Einblick in das Wirken und das Angebot der Jugendarbeit vermitteln...

Di, 11.11.2025 und 18.11.2025, 19.30-21.30 Uhr, ONLINE

Wege aus der Brüllfalle

In der Ruhe kann der Erziehungsalltag gelingen. Wege aus der Brüllfalle ist ein langjähriges nachhaltiges Kurskonzept. Anhand des Filmmaterials reflektieren Sie persönliche Alltagssituationen...

Regelmässig

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSSTUFEN

Turnhalle Hirschberg und Lindenberg

ELKI-Turnen Gossau

Spiel, Spass, Bewegung für Eltern mit Kindern. Anmeldung bei Andrea Ledergerber, elki@svkt-gossau.ch

welcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

Angebot der Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen, weitere Infos: www.kjh.ch



Alle

Auf Anfrage in Waldkirch

Coaching mit Pferden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit AD(H)S/Autismus

«Neue Wege finden - Mit Pferden das Leben bei AD(H)S und Autismus gestalten». «Wenn Sie an Ihre Einzigartigkeit und Ihre Fähigkeiten glauben, können Sie Grosses erreichen...»

Auf Anfrage, Bedastrasse 39, Gossau

Coaching Jugendlichen/Erwachsene im Autismus Spektrum ASS

«Wenn Sie an Ihre Einzigartigkeit und Ihre Fähigkeiten glauben, können Sie Grosses erreichen...»

SEPTEMBER

Do, 04.09.2025, 19.30-21.30 Uhr, ONLINE

Umgang mit Emotionen

Die Sprache für die Emotionen erkennen und fördern, Emotionen deuten und wahrnehmen und begleiten. Wissenschaftlich ist es heute erwiesen, dass der Umgang mit Emotionen mehr als das halbe Leben ausmacht...

Mi, 17.09.2025, 14.00-16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Der Lesehund kommt

Möchtest du der Lesehündin Alicia aus deinem Buch vorlesen? Regelmässig kommt sie mit ihrer Besitzerin Ursula Zellweger in die Stadtbibliothek Gossau...

Di, 16.09.2025, 21.10.2025, Do, 13.11.2025, Mi, 10.12.2025, 20.00-20.45 Uhr, ONLINE

Familienmeditations-Oase

Meditationen fördern einen harmonischen Familienalltag. In der heutigen Wissenschaft ist es erwiesen, dass Meditationsreisen die persönliche Resilienz, Konzentration, Wohlbefinden und somit die Gesundheit aktiviert und unterstützt...

Di, 23.09.2025, 20.00-21.30 Uhr, Evang.-ref. Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, Gossau

Resilienz bei Kindern: So wird dein Kind mutig & psychisch stark

Frage dich, wie du dein Kind auf die kleinen und grossen Herausforderungen des Lebens vorbereiten kannst? Resilienz - das psychische Immunsystem - entsteht nicht von allein...

ALTER

12+

NOVEMBER

Di, 11.11.2025, 19.00-20.00 Uhr, Jugendarbeit Gossau, Mooswiesstrasse 30, Gossau

Einblicke in die Jugendarbeit Gossau

Die Jugendarbeit ist eine Dienstleistung der Stadt Gossau. Das Team möchte an diesem Abend einen Einblick in das Wirken und das Angebot der Jugendarbeit vermitteln...

KIRCHLICHE FAMILIENFEIERN

ÖKUMENISCHES FIRE MIT DE CHLINE

Otmarparrei Andwil-Arnegg (für Kinder von 2-6 Jahren und deren Familien) Sa, 06.09.2025 - 10.00 Uhr, in der Otmarkirche...

KINDERGOTTESDIENSTE

Otmarparrei Andwil-Arnegg (für Kinder im Kindergarten bis zur 2. Klasse) Besammlung Kirche, anschliessend Feier im Otmarzentrum

FAMILIENGOTTESDIENSTE

Kath. Kirchen Gossau Familiengottesdienste So, 30.11.2025 - 18.00 Uhr, ökumenisch Chlausauszug Andreaskirche

Kirche Kunterbunt wo Glaube ansteckend wird - für Gross und Klein

familienfreundlich, kreativ, lebendig Komm vorbei und besuche das ganze Programm oder einzelne Angebote im Andreas-Saal oder in der Andreaskirche...

Otmarparrei Andwil-Arnegg So, 14.09.2025 - 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, mit Ministrantenaufnahme...

Evang. Kirchgemeinde Gossau-Andwil Family Time So, 21.09.2025 - Zeit noch offen, Kirche Haldenbüel

www.kathgossau.ch • www.evanggossau.ch • www.kathandwilarnegg.ch • www.feg-gossau.ch

OKTOBER

Mo, 20.10.2025, 20.00-21.30 Uhr, ONLINE via Zoom

Elternwut: Wenn du dich selbst nicht wieder erkennst

Kennst du das Gefühl, dich selbst nicht mehr wiederzuerkennen? Plötzlich entlässt sich deine ganze Wut - du schreist, vielleicht schlägst du um dich...

NOVEMBER

Mi, 05.11.2025, 14.00-16.00 Uhr und Mi, 19.11.2025, 14.00-16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Der Lesehund kommt

Beschreibung siehe gleiche Spalte September

Do, 27.11.2025, 19.30-21.30 Uhr, Evang. Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, Gossau

«Stress lass nach...!»

«Ich bin gestresst!» - kennen Sie diesen Satz auch? Wir fühlen uns vom Stress bestimmt und wünschen uns einen ruhigeren Alltag...

Do, 11.12.2025, 20.00-21.00 Uhr, ONLINE via Zoom

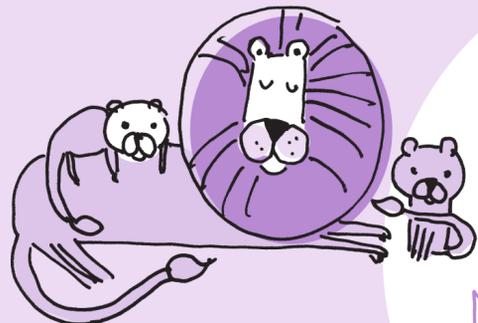
Gefühle bei Kindern begleiten: Die Kunst des Aktiven Zuhörens

Gemeinsam betrachten wir, wie Aktives Zuhören dabei hilft, Gefühle, wie Freude, Angst, Wut und Trauer von Kindern zu begleiten...

Mi, 17.12.2025, 14.00-16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, Gossau

Der Lesehund kommt

Beschreibung siehe gleiche Spalte September



ELTERN TREFF

Andere Mütter und Väter treffen, kennenlernen, austauschen, Fragen klären und Kaffee trinken. Eine Spielgruppenleiterin ist vor Ort...

MÜTTER-VÄTER-BERATUNG ZUSAMMEN MIT DEM ELTERN TREFF

Wann? Jeden Dienstagnachts von 14.00-16.00 Uhr und jeden Freitag von 09.00-11.00 Uhr

Während den Herbstferien bleibt der Elterntreff geschlossen

BABY-KLÄNGE ELTERN-BABY-SINGEN FÜR BABYS IM ALTER VON 0-18 MONATE

Mi, 09.30-10.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, Gossau 03. + 17. September 29. Oktober 12. + 26. November 10. Dezember

Baby-Klänge: jeden zweiten Mittwoch für eine halbe Stunde ruhigen Klängen lauschen, Lieder & Versli kennenlernen...

ELTERNBILDUNGS-ANLÄSSE AUF PARENTU IN 15 SPRACHEN



De schnellst Gossauer 3. Sept. 2025 Rosenau Gossau Gossauer Weihnachtslauf 6. Dezember 2025 Mach mit!