

Elternbildung Gossau und Umgebung

Elternbildungskalender
Mai bis August 2025

Stadt Gossau

Gossau unterstützt Eltern in ihrer Eigenverantwortung, in ihrer wertvollen und anspruchsvollen Erziehungsaufgabe und -pflicht und fördert die gesunde Entwicklung der Kinder sowie die Integration in die Gesellschaft. Die Stadt Gossau koordiniert, vernetzt und publiziert Anlässe, Beratungs- und Betreuungsangebote für Familien.

Der Elternbildungskalender erscheint dreimal im Jahr.

Elternbildung Gossau und Umgebung Koordinations- und Vernetzungsstelle

Brigitte Hollenstein-Gemperle
b.hollenstein@praxisnah.ch

Verantwortliche Elternbildungskalender
Franziska Fäh-Hollenstein
f.fah@praxisnah.ch

Die Gestaltungs- und Druckkosten übernimmt die Stadt Gossau. Für Qualität und Inhalt der Anlässe sind die Anbieter verantwortlich.

www.stadtgossau.ch/elternbildung

**ELTERNBILDUNGS-
ANLÄSSE AUF
PARENTU
IN 15 SPRACHEN**

Stark durch Beziehung
Ein Kind ist von Geburt an angewiesen auf eine enge und gute Beziehung zu seinen Eltern und anderen vertrauten Menschen. Je mehr es sich geliebt und verstanden fühlt, desto besser kann es sich entwickeln, lernen und selbständig werden.



„Stark durch Beziehung“ bedeutet auch, dass Eltern ihre eigenen Bedürfnisse und...
...wichtigste Bedürfnisse der Kinder kennen und...
...wichtigste Bedürfnisse der Kinder kennen und...

Beratungsstellen

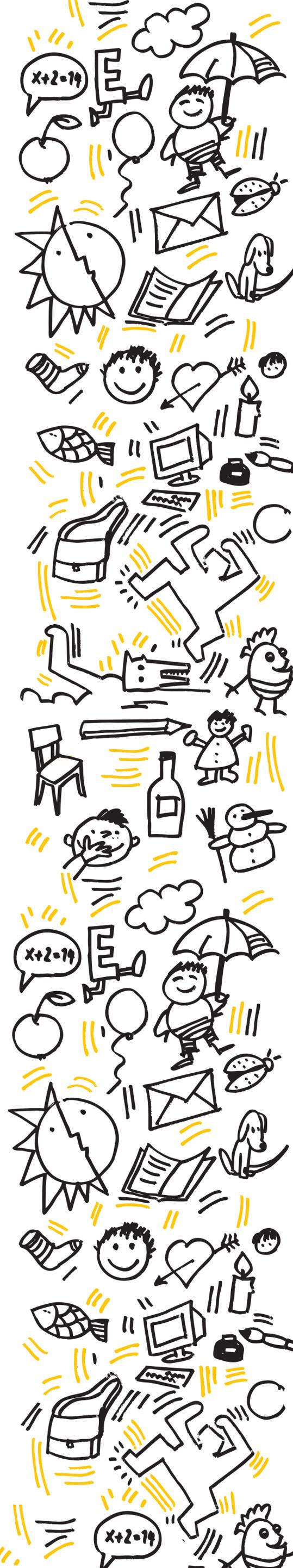
ARGE Integration Ostschweiz Fachstelle Integration Region St.Gallen	Information und Beratung	ARGE Integration Ostschweiz Fachstelle Integration Region St.Gallen, integration.bossart@arge.ch, www.arge.ch
bilden & beraten	Erziehungsberatung für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen	Liselotte Braun, Gruebstrasse 2, 9200 Gossau Tel. 071 385 94 68, liselotte.braun@instep-online.ch www.bildenundberaten.ch, Termine nach Vereinbarung
BETTERMUT GmbH	Elternbildung und Coaching, Online und Persönlich, Deutsch und Englisch	Anne-Katrin Böhm, Kirchstrasse 7, 9200 Gossau, 079 397 11 54, info@bettermut.ch, www.bettermut.ch Termine nach Vereinbarung
ADHS-Organisation elpos Schweiz Fachstelle Ostschweiz	Die ADHS-Organisation elpos Schweiz begleitet vorurteilsfrei und persönlich bei allen Fragen rund um ADHS. Sie hilft Kindern, Jugendlichen und Eltern/Erwachsenen mit ADHS sowie auch deren Bezugspersonen mit fundierten Informationen, kompetenter Beratung und themenspezifischen Veranstaltungen.	Affolternstrasse 125, 8050 Zürich Tel. 071 222 30 90 ostschweiz@elpos.ch www.elpos.ch Dienstag: 09.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr Donnerstag: 14.00–16.00 Uhr
Fachstelle Integration Stadt Gossau	Information, Beratung, Projektbegleitung und Vernetzung	Fachstelle Integration, Bahnhofstrasse 25, 9201 Gossau Tel. 071 388 42 33, integration@stadtgossau.ch www.stadtgossau.ch
Friedegg-Treff Sozialer Begegnungsort in Gossau	Sozialer Treffpunkt, Hilfestellungen bei administrativen Fragestellungen	Friedeggstrasse 7, 9200 Gossau, Tel. 071 380 00 69, leitung@friedegg-treff.ch, www.friedeggtreff.ch
Hebammenverband, Sektion Ostschweiz	Diese Webseite enthält alle wichtigen Infos für werdende Eltern inkl. aktuelle Verfügbarkeit der Hebammen für die Wochenbettbetreuung zu Hause.	www.ostschweizer-hebammen.ch
Hebammenpraxis Gossau – fachkompetent, ganzheitlich mit Herz	Beratung und Begleitung von Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit, Emotionale Erste Hilfe = Unterstützung in Krisensituationen, Basic Bonding = Förderung der Eltern-Kind-Bindung in der Säuglingszeit	www.hebammenpraxis-gossau.ch Friedbergstrasse 1, 9200 Gossau Tel. 079 425 55 50
Jugendarbeit Gossau	Begleitet, unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und andere Bezugspersonen im Hinblick auf ihre gesunde Entwicklung und Entfaltung, Führung des Jugendtreffs Kubus	Jugendarbeit, Mooswiesstrasse 30, 9200 Gossau Tel. 071 388 49 95, Termine nach Vereinbarung jugendarbeit@stadtgossau.ch
Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen	Erziehungsberatung – Familienberatung Vermittlung von Gastfamilien	Frongartenstrasse 11, 9000 St.Gallen, www.kjh.ch Tel. 071 222 53 53, beratungsstelle-sg@kjh.ch
Erziehungscoaching Mobile	Beratung für Eltern und Erziehende mit Kleinkindern (1–6 Jahre)	Ostschweizerischer Verein für das Kind Rosenbergstrasse 82, 9000 St.Gallen Tel. 071 227 11 75, www.ovk.ch
La Leche League	Ehrenamtliche Stillberatung Individuelle Beratung zum Thema Stillen sowie Erfahrungsaustausch an den Stilltreffen	www.lalecheleague.ch
Ludothek Gossau	– Die Ludothek leiht Spiele, Spielsachen, Fahrzeuge und Haushalts-/Kochgeräte aus. – Die Ludothek bietet fachkundigen Rat zum Thema «Spiel». – Die Ludothek steht allen offen, Kindern, Erwachsenen, Institutionen, Schulen etc.	www.ludothekgossau.ch info@ludothekgossau.ch Säntisstrasse 4a 9200 Gossau 071 383 32 75
Mütter- und Väterberatungsstelle Untertoggenburg-Wil-Gossau	Persönliche Beratungen für Eltern und Bezugspersonen von Geburt bis zum Kindergartenbeginn (0–5 Jahren)	<i>Beratung ohne Anmeldung:</i> Di, 14.00–16.00 und Fr, 9.00–11.00 Uhr parallel zum Elterntreff im Bärenhüsl an der Quellenhofstrasse 4, Gossau <i>Beratungen mit Anmeldung:</i> Mo–Fr nach Vereinbarung, Wunschtermin online buchen unter www.mutter-vater-beratung.ch, Telefonberatung Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr, 071 393 38 25
Pro Senectute Gossau Anlaufstelle für Altersfragen	– Information & Beratung – Hilfe & Betreuung (alle Altersgruppen) – Infostelle Demenz – Gruppen- & Kursangebote (Bildung & Sport) – verschiedene Generationen-Projekte	Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land Hirschenstrasse 27, Gossau / 071 388 20 50 gossau@sg.prosenectute.ch www.sg.prosenectute.ch Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr, Mo-Do 14.00–17.00 Uhr
Schulpsychologischer Dienst Regionalstelle Gossau	Erziehungsberatung für Eltern mit Kindern im Schulalter	Säntisstrasse 36, 9200 Gossau Tel. 058 229 08 00, Termine nach Vereinbarung
Schulsozialarbeit, Amt für Soziales	Beratung von schulpflichtigen Kindern, Lehrpersonen und Eltern	Bahnhofstrasse 25, 9200 Gossau Tel. 071 388 42 73
Sozialberatungszentrum Region Gossau	Erziehungsberatung, Suchtberatung, Paar- und Familienberatung, Budgetberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, allgemeine soziale Beratung	Gutenbergstrasse 8, 9201 Gossau, 071 388 14 88 sozialdienst@srg.sg.ch, www.srg.sg.ch Mo–Do 8.00–11.30 / 13.30–17.30 Uhr Fr 8.00–11.30 / 13.30–17.00 Uhr
Stadtbibliothek Gossau	Die Bibliothek leiht Bücher, Bilderbücher, Sachbücher, Zeitschriften, DVDs, Games, Hörbücher, Tonies und Familienpakete aus. Sie steht allen offen und hat auch Arbeitsplätze (PCs vorhanden).	Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau Tel. 071 385 82 16 info@bibliogossau.ch, www.bibliogossau.ch
Unentgeltliche Rechtsauskunft	Unterstützung von Familien in rechtlichen Fragen	Beratungsstelle für Familien Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Tel. 071 228 09 80, info@familienberatung-sg.ch www.familienberatung-sg.ch Do 15.30–18.30 Uhr (nach tel. Voranmeldung)

Kinderbetreuung

Tagesfamilien Gossau und Umgebung kita gossau	Suche, Vermittlung und Begleitung von Tagesfamilien und Eltern Krippen für Kinder ab 3 Monaten bis und mit Kindergartenalter	Frau Christa Wüst, Schwalbenweg 9, 9200 Gossau Tel. 071 383 30 01, christa.wuest@bluewin.ch Kirchstrasse 11, 9200 Gossau, Tel. 071 385 50 70, kita@stadtgossau.ch, www.kita-gossau.ch
Kinderhort Sonntagsgottesdienst	Kinderhort während des Sonntagsgottesdienstes von erwachsenen Person betreut wird.	9.15 Uhr im Pauluszentrum, welcher von einer erwachsenen Person betreut wird.
Globi Kinderkrippe Gossau	Krippenbetreuung von Kindern ab 3 Monaten bis Schuleintritt	Säntisstrasse 36, 9200 Gossau Tel. 071 383 19 63, gossau@globikinderkrippen.ch www.globikinderkrippen.ch
Schulgänzende Tagesstrukturen Standorte: Haldenbühl, Büel, Othmar, Andreaszentrum	Pädagogisch ausgebildete Betreuungspersonen bieten Kindern im Primarschulalter einen geschützten und strukturierten Rahmen und unterstützen die Eltern in ihren Erziehungsaufgaben. Täglich von 06.30–08.00 Uhr (inkl. Morgenessen) und von 11.40–18.00 Uhr (inkl. Mittagessen und Zvieri) In den Schulferien während 9 Wochen geöffnet	Anmeldung via Homepage: www.schulegossau.ch/tagesstrukturen
Spielgruppe «Bäre Hüsl» Gossau (Innen, Wald und Spielplatz)		Quellenhofstrasse 4, 9200 Gossau anmeldung@spielgruppe-gossau.ch www.spielgruppe-gossau.ch
Spielgruppe «Buechi» Waldspielgruppe Spielgruppe Andwil-Arnegg		Jasmine Künzle, 9200 Gossau, 076 434 53 70, wald@spielgruppe-buechi.ch Mirjam Trittenbass, ziegelhof@bluewin.ch, Tel. 071 383 14 30, www.zwaergaend.ch
Spielgruppe «Gabenwelt»		Sonja Kessler, Bettenstrasse 26i, 9212 Arnegg 079 575 17 22, freude@gabenwelt.com www.gabenwelt.com
Natur- und Bauernhofspielgruppe		Sandra Hardegger, Muel 134, 9200 Gossau Tel. 071 383 12 28, www.hof-muel.ch Adriana Dürr, Tel. 079 699 73 63, www.breiti-hof.ch
Wald & Buurehof Spielgruppe Andwil-Arnegg		Helen Giger, Tel. 077 493 24 61, www.waldbuurehofspielgruppe.ch
Familientreff mit Chrabbelgruppe	Dienstag von 9.00–11.00 Uhr Gemütliches Zusammensein mit Kaffee und Kuchen	Sonnenkita, Sonja Kessler Bettenstrasse 26i, 9212 Arnegg, 079 575 17 22, freude@gabenwelt.com, www.gabenwelt.com
Verein Entlastungsdienst Wil, Gossau, Untertoggenburg	Entlastung von Angehörigen von Menschen mit Beeinträchtigungen und besonderen Bedürfnissen	Vermittlerin Barbara Keller Wiesentalstrasse 2, 9204 Andwil 077 529 59 13, wil@entlastungsdienst-ostschweiz.ch www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch
Babysittervermittlung Gossau	Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs besucht oder anderweitig Erfahrung in der Kinderbetreuung haben, stellen sich gerne stundenweise als Babysitter zur Verfügung	Vermittlung: Kath. Pfarramt, Gossau sekretariat@kathgossau.ch, Tel. 071 388 18 48 Ursula Forster, Gossau ursulaforster@bluewin.ch, Tel. 071 385 11 69

Die App parentu

- informiert mit kurzen Texten und in einer einfachen Sprache;
- bündelt die wichtigsten Informationen von Schweizer Fachorganisationen;
- ist 15-sprachig und wechselt die Sprache mit einem simplen Klick;
- ermöglicht dank Bildern und Videos verschiedene Zugänge;
- verschickt Push-Nachrichten: Eltern erhalten automatische Informationen;
- stellt aktuelle und wissenschaftlich fundierte Informationen zur Verfügung;
- nutzt die Chancen der Prävention und Integration und hilft Folgekosten für das Gemeinwesen einzusparen.



ALTER

0-4

MAI

Mi, 23.04.2025 bis 02.07.2025, 09.00–10.10 Uhr, Praxis für Ergotherapie, Letzistrasse 29, 9015 St.Gallen

Bewegungsraum

Eine abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungslandschaft lässt Babies und Kleinkinder erkunden...

Mo, 05.05.2025, 18.00–20.00 Uhr, Kursraum des OVK, Rosenbergstrasse 82, 9000 St. Gallen

Vätertalk St.Gallen

Siehe Beschreibung Spalte 4–8 Mai

Di, 06.05.2025, 09.00–11.00 Uhr, Kursraum des OVK, Rosenbergstrasse 82, 9000 St. Gallen

Feinfühlig durchs Leben: Austausch für Eltern sensibler Kinder

Siehe Beschreibung Spalte 4–8 Mai

Do, 08.05.2025, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Stilltreffen La Leche League

Die La Leche League ist seit vielen Jahren eine Anlaufstelle für Fragen rund ums Thema Stillen...

Di, 13.05.2025, 09.15–09.45 Uhr / 10.15–10.45 Uhr Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Reim und Spiel (Buchstarr)

Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseanimatorin...

Mi, 14./28.05.2025, 09.30–10.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, 9200 Gossau

Baby-Klänge

Baby-Klänge: jeden zweiten Mittwoch für eine halbe Stunde ruhigen Klängen lauschen...

JUNI

So, 01.06.2025, 14.00–17.00 Uhr, Brache Lachen – Kinderbauplatz, Schönaustrasse, 9000 St. Gallen

VaterKind-Treff – Vatertag

Ein Angebot für alle Väter mit ihren Kindern, die mit anderen Vätern und deren Kindern Zeit verbringen wollen...

Mo, 02./30.06.2025, 18.00–20.00 Uhr, Kursraum des OVK, Rosenbergstrasse 82, 9000 St. Gallen

Vätertalk St.Gallen

Siehe Beschreibung Spalte 4–8 Mai

Do, 05.06.2025, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Stilltreffen La Leche League

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Mi, 11.06.2025, 14.30–15.00 Uhr / 15.30–16.00 Uhr Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Gschichtezyt

Die Leseanimatorin Heidi Brunner oder die Bibliothekarin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren...

Mi, 11./25.06.2025, 09.30–10.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, 9200 Gossau

Baby-Klänge

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

JULI

Do, 03.07.2025, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

Stilltreffen La Leche League

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

AUGUST

Mi, 20.08.2025, 09.30–10.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Hochstrasse 4a, 9200 Gossau

Baby-Klänge

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Do, 21.08.2025, 09.15–09.45 Uhr / 10.15–10.45 Uhr Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Reim und Spiel (Buchstarr)

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Sa, 30.08.2025, 14.00–17.00 Uhr, Brache Lachen – Kinderbauplatz, Schönaustrasse 68, 9000 St. Gallen

VaterKind-Treff – Vatertag

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Juni

Kirchlich

KIRCHLICHE FAMILIENFEIERN

ÖKUMENISCHES FIRE MIT DE CHLINE

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg (für Kinder von 2–6 Jahren und deren Familien) Sa, 24.05.2025 – 10.00 Uhr...

KINDERGOTTESDIENSTE

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg (für Kinder im Kindergarten bis zur 2. Klasse) So, 11.05.2025 – 10.00 Uhr...

FAMILIENGOTTESDIENSTE

Kath. Kirchen Gossau Familiengottesdienste Sa, 10.05.2025 – 17.45 Uhr, Pauluskirche, Georgsmesse...

TDankstelle – Kraft tanken – Gott danken

Kirche mal anders Kreativ sein, feiern, gemeinsam essen Fr, 23.05.2025 – 18.00 Uhr, Andreas-Saal

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg

So, 18.05.2025 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, mit unserem Kinderchor KidsTrain und Mal-Ecke für Kleinkinder...

Evang. Kirchgemeinde Gossau-Andwil

Family Time So, 24.08.2025 – 09.40 Uhr, Kirche Haldenbüel (Schulfangsgottesdienst)

www.kathgossau.ch • www.evanggossau.ch • www.kathandwilarnegg.ch • www.feg-gossau.ch

ALTER

4-8

MAI

Mo, 05.05.2025, 18.00–20.00 Uhr, Kursraum des OVK, Rosenbergstrasse 82, 9000 St. Gallen

Vätertalk St.Gallen

Der Vätertalk bietet die Möglichkeit zum Austausch mit andern Vätern und zur Reflexion des eigenen Vaterseins...

Di, 06.05.2025, 09.00–11.00 Uhr, Kursraum des OVK, Rosenbergstrasse 82, 9000 St. Gallen

Feinfühlig durchs Leben: Austausch für Eltern sensibler Kinder

Ein Kind mit erhöhter Sensibilität verfügt über ein fein ausgestattetes Nervensystem. Dieses bewirkt, dass das Kind innere und äussere Reize intensiv wahrnimmt...

JUNI

So, 01.06.2025, 14.00–17.00 Uhr, Brache Lachen – Kinderbauplatz, Schönaustrasse, 9000 St. Gallen

VaterKind-Treff – Vatertag

Ein Angebot für alle Väter mit ihren Kindern, die mit anderen Vätern und deren Kindern Zeit verbringen wollen...

Mo, 02./30.06.2025, 18.00–20.00 Uhr, Kursraum des OVK, Rosenbergstrasse 82, 9000 St. Gallen

Vätertalk St.Gallen

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Mi, 11.06.2025, 14.30–15.00 Uhr / 15.30–16.00 Uhr Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Gschichtezyt

Die Leseanimatorin Heidi Brunner oder die Bibliothekarin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren...

AUGUST

Sa, 30.08.2025, 14.00–17.00 Uhr, Brache Lachen – Kinderbauplatz, Schönaustrasse, 9000 St. Gallen

VaterKind-Treff – Vatertag

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Juni

ALTER

8-12

MAI

Di, 20.05.2025, 16.00–17.30 Uhr, Spielplatz Gossau, Oberdorfbachweg, 9200 Gossau

BETTERMUT Eltern-Kind-Workshop COOL BLEIBEN: Gemeinsam Wut verstehen und bewältigen

Im Eltern-Kind-Workshop Cool bleiben haben Eltern und ihre Kinder die Chance, gemeinsam zu verstehen, woher die Wut kommt...

JUNI

Di, 10.06.2025, 16.00–17.30 Uhr, Spielplatz Gossau, Oberdorfbachweg, 9200 Gossau

BETTERMUT Eltern-Kind-Workshop GEMEINSAM MUTIG: Gemeinsam Angst verstehen und bewältigen

Im Eltern-Kind-Workshop Gemeinsam mutig haben Eltern und ihre Kinder die Chance, gemeinsam zu verstehen, woher die Angst kommt...

Sa, 14.06.2025, 09.15 Uhr, ONLINE

Gehirn-gerechtes Sprachenlernen

An diesem Seminarartag führt Sie die Birkenbihl-Trainerin® und Expertin Karin Holenstein durch die vier Schritte der Birkenbihl-Methode®...

AUGUST

Fr, 15.08.2025, 19.30–21.30 Uhr, Elternvortrag Sa, 16.08.2025, 10.00–17.00 Uhr, Mädchenworkshop

Maitlische Gossau, Wilerstrasse 12, 9200 Gossau

MFM-Projekt: Zyklus und Pubertät

Elternvortrag: Infos zu Zyklus und Pubertät. Mädchenworkshop: für 10–12-jährige Mädchen mit spannender Show zu Zyklusgeschehen, Pubertät und Menstruation...

ALTER

12+

JUNI

Sa, 14.06.2025, 09.15 Uhr, ONLINE

Gehirn-gerechtes Sprachenlernen

An diesem Seminarartag führt Sie die Birkenbihl-Trainerin® und Expertin Karin Holenstein durch die vier Schritte der Birkenbihl-Methode®...

Kurs, Referat, Tagung

Austauschen, Treffen, Feiern, Bewegen

Eltern-Anlass

Eltern-Kind-Anlass

Regelmässig

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSSTUFEN

Turnhalle Hirschberg und Lindenberg

ELKI-Turnen Gossau

Spiel, Spass, Bewegung für Eltern mit Kindern. Anmeldung bei Andrea Ledergerber, elki@svkt-gossau.ch

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Angebot der Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen, weitere Infos: www.kjh.ch

Alle

MAI

Di, 06.05.2025, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

Vom Denken zum Fühlen, die Kraft der Emotionen

Unsere unbewusste Sprache sind die Gefühle und unsere Emotionen. Heute ist wissenschaftlich erwiesen, dass unsere Wissenschaftler gegenüber unseren Gefühlen und Emotionen nur einen kleinen Teil unserer Kommunikation ausmachen...

Mi, 07.05.2025, 14.00–16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Der Lesehund kommt

Möchtest du der Lesehündin Alicia aus deinem Buch vorlesen? Regelmässig kommt sie mit ihrer Besitzerin Ursula Zellweger in die Stadtbibliothek Gossau...

Mi, 07./21.05./04./18.06./02.07./13./27.08.2025, 19.00–20.30 Uhr Atelier hier&sein, Gütschstrasse 12, 9200 Gossau

gemeinsam meditieren

Kinder grosszuziehen ist wunderschön und herausfordernd zugleich. Meditation hilft, präsent zu sein, Geduld zu bewahren und gelassener auf schwierige Momente zu reagieren...

Di, 13.05.2025, 09.00–11.00 Uhr, Spielgruppe Bärehusli, Quellenhofstrasse 4, 9200 Gossau

Ludothek am Elterntreff Bärehusli

Eine Fachperson der Ludothek ist jeweils einmal pro Monat von 9–11 Uhr beim Elterntreff Bärehusli vor Ort und beantwortet Ihre Fragen und stellt Spiele vor...

Do, 14.05.2025, 20.00–20.45 Uhr, ONLINE weitere Daten: 17.06.2025, 14.08.2025

Familien-Meditations-Oase

Meditationstechniken fördern das persönliche Bewusstsein, die Gelassenheit, die emotionale Selbstliebe und die Liebe zur Familie. Sie geben Kraft und aktivieren die Resilienz...

Do, 15.05.2025, 20.00–21.30 Uhr, ONLINE via Zoom

Wenn du dich selbst nicht wiedererkennst: Elternwut verstehen und bewältigen

Dieser Workshop richtet sich an Eltern, die ihre Reaktionen unter Stress verstehen und verändern wollen. Erfahren Sie, was die Ursachen von Elternwut sind...

JUNI

Mi, 04.06.2025, 14.00–16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Der Lesehund kommt

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai

Mi, 11.06.2025, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

Raus aus der Mental Load Falle – Hinein in die Gelassenheit und Führung

Haushalt, Familie, Beruf, Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung, alle diese Wünsche und Ziele mental und organisatorisch unter einen Hut zu bringen, kann zur Lebensherausforderung werden...

Do, 12.06./19.06.2025, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

Wege aus der Brüllfalle ein bewährtes Kurssetting, das die Eltern in einen entspannten Alltag begleitet

Schreien, Brüllen, toben. Was lernen unsere Kinder aus diesem Verhalten. Es gibt andere Wege, wie wir als Eltern Vorbild sein können, ohne Stressfallen...

Di, 17.06.2025, 09.00–11.00 Uhr, Spielgruppe Bärehusli, Quellenhofstrasse 4, 9200 Gossau

Ludothek am Elterntreff Bärehusli

Eine Fachperson der Ludothek ist jeweils einmal pro Monat von 09.00–11.00 Uhr beim Elterntreff Bärehusli vor Ort und beantwortet Ihre Fragen und stellt Spiele vor...

Mi, 18.06.2025, 14.00–16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

Der Lesehund kommt

Siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai



ELTERN TREFF

Andere Mütter und Väter treffen, kennenlernen, austauschen, Fragen klären und Kaffee trinken...

Wann? Jeden Dienstag 09.00–11.00 Uhr / 14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag von 09.00–11.00 Uhr ausser an Feiertagen

MÜTTER-VÄTER-BERATUNG ZUSAMMEN MIT DEM ELTERN TREFF

Wann? Jeden Dienstagnachmittag von 14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag von 09.00–11.00 Uhr

Während den Sommerferien bleibt der Elterntreff geschlossen

SPIELPLATZ GOSSAU



Der Elternverein Öffentlicher Spielplatz betreibt den Spielplatz am Oberdorfbachweg ehrenamtlich und freut sich über einen Besuch, neue Mitglieder und Spenden...

SPIGO-PROGRAMM 2025

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes dates from April to November 2025 and events like Saisonöffnung, Ostermontag, Muttertagsbrunch, etc.

*Über Änderungen am Programm, eine vorzeitige Schliessung und die baulichen Massnahmen halten wir Sie auf unserer Website auf dem Laufenden.

Unsere Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag, Samstag und Sonntag von 14 bis 18 Uhr (ab September bis 17 Uhr)** **Trockenes Wetter und Beizilbetreuung vorausgesetzt

AM 3./4. MAI 2025 IST MAIMARKT IN GOSSAU



gofamily.ch

FAMILIENVEREIN FÜR GOSSAU & UMGEBUNG