



# Koch

## Berufsbeschreibung und Anforderungsprofil

### 1. Tätigkeiten

Arbeitsabläufe planen

Rüsten von Lebensmitteln

Zubereiten von warmen und kalten Gerichten sowie Süssspeisen (Suppen, Salate, Saucen, Fonds, sowie Beilagen wie Gemüse, Reis, Mehlspeisen)

Herstellen von Vorspeisen, Hauptspeisen und Dessert

Grundzubereitungsarten wie schmoren, glasieren, pochieren, sautieren und andere erlernen

Hygienevorschriften, Lagerung, Verpackung und Reinigung der Küche anwenden

### 2. Ausbildung

Ausbildungsstätte            Altersheim Espel

Grundlage:                      Eidgenössisches Reglement vom 23.02.1996

Dauer:                            3 Jahre

Berufsfachschule:            1 Tag pro Woche in St. Gallen

Überbetrieblicher Kurse    Pro Lehrjahr 1 Woche / Gastro-Center St. Gallen

Lernbereiche:                Lebensmittelkunde, Kochkunde, Ernährungslehre, Menükunde, Fach- und Betriebskunde Fachrechnen, Allgemeinbildende Fächer

Abschluss:                      Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis als " Koch "

### 3. Anforderungsprofil

Fachkompetenz		zwingend	erwünscht
Deutsch	Kann Texte lesen und verstehen		
	Kann Texte verfassen		
	Kann in Hochdeutsch kommunizieren		
	Notenschnitt nicht unter 4.5		
Französisch	Versteht kurze, einfache Mitteilungen		
Mathematik	Versteht grosse Zahlen (8stellig)		
	Kopfrechnen (3stellige Zahlen)		
	Multiplizieren und dividieren		
	Mittelwerte berechnen und Bruchwerte in Zahlen umrechnen		
Informatik	Word- und Exceldateien erstellen		
Methodenkompetenz	Arbeitet sorgfältig und genau (Qualitätsbewusstsein)		
	Befolgt Anweisungen und hält sich an Vorschriften und Abmachungen		
	Hält den Arbeitsplatz sauber		
	Kann Informationen aufnehmen und weitergeben		
	Arbeitet selbständig		

Sozialkompetenz	zwingend	erwünscht
Hat ein gepflegtes Auftreten		
Ist offen und ehrlich		
Ist pünktlich		
Ist teamfähig		
Ist kritikfähig		
Denkt mit		

#### 4. Voraussetzungen

Abgeschlossene Real- oder Sekundarschule  
 Freude am Umgang mit Lebensmittel  
 Gute Auffassungsgabe  
 Hygienebewusstsein  
 Gute körperliche und psychische Gesundheit  
 5 Tage Schnupperpraktikum im Altersheim Espel zur Eignungsabklärung

#### 5. Kontakt

Altersheim Espel  
 Beatrice Nigg, Leiterin Altersheim  
 Telefon 071 385 15 58, [beatrice.nigg@stadtgossau.ch](mailto:beatrice.nigg@stadtgossau.ch)