



ALTER

0-4

MAI

Mi, bis 03.07.2024, 09.15–10.30 Uhr, Praxis für Ergotherapie, Letzistrasse 29, 9015 St. Gallen

**Bewegungsraum**

Eine abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungslandschaft lässt Babies und Kleinkinder erkunden. Eltern können sich austauschen und bei Bedarf Alltagsfragen stellen zur Entwicklung des Kindes. Schnuppern jederzeit nach Voranmeldung möglich. Referentin: Noémie Januzi, Anmeldung nötig. Noémie Januzi, ABT-Ergotherapie für Kinder, info@ergo-abt.ch, 079 886 84 05

Do, 02.05.2024, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

**Stiltreffen La Leche League**

Die La Leche League ist seit vielen Jahren eine Anlaufstelle für Fragen rund ums Thema Stillen. Ziel ist es, Frauen auf ihrem individuellen Weg zu unterstützen. Die Beraterinnen arbeiten ehrenamtlich, das Treffen ist kostenlos. Bist du schwanger, stillendes Mami oder interessierter Papi und hast konkrete Fragen, welche du mit einer Stillberaterin besprechen möchtest und/oder suchst du Austausch mit anderen stillenden Müttern? Dann komm doch an unser Stiltreffen. Die Anmeldung kann bis kurz vor dem Treffen stattfinden. Referentin: Corinne Mettler, Anmeldung bis 02.05.2024, corinne.mettler@lalecheleague.ch

Mi, 08./22.05.2024, 09.30–10.30 Uhr, Kirchengemeindehaus Haldenbühl, Hochstrasse 4a, 9200 Gossau

**Baby-Klänge**

Eltern treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0–18 Monaten jeden 2. Mittwoch für eine knappe halbe Stunde, wo es sanfte Klänge und babygerechte Lieder für die Kleinen, Möglichkeiten zum Austausch und Kaffee- und Teetrinken für die Grossen gibt. Einstieg jederzeit möglich. Referentin: Yvonne Künzle, yvonne.kuenzle@ref-gossau.ch, insgesamt CHF 64.–. Anmeldung nicht nötig. Evang. Kirchengemeinde Gossau-Andwil

Di, 14.05.2024, 09.15–09.45 Uhr / 10.15–10.45 Uhr, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

**Reim und Spiel (Buchstart)**

Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseanimatorin Marianne Wäpse spielerisch die Welt der Sprache und Geschichten. Leseanimatorin Marianne Wäpse, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag. Anmeldung nötig. Stadtbibliothek Gossau, info@bibliogossau.ch, 071 385 82 16

Fr, 24.05.2024, 14.00–15.00 Uhr, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

**Babymassage Einblick**

Eltern kommen mit ihren Säuglingen im Alter zwischen 6 Wochen bis ca. 10 Monaten für einen Einblick in die Babymassage. Die Eltern massieren ihr Kind unter der Anleitung einer Kursleiterin Babymassage. Referentin: Corinne Langenegger, Mütter- und Väterberaterin, Kursleiterin Babymassage, kostenlos. Anmeldung bis 23.05.2024. Mütter- und Väterberatung, info@mutter-vater-beratung.ch, 071 393 38 25

JUNI

Mi, 05./19.06.2024, 09.30–10.30 Uhr, Kirchengemeindehaus Haldenbühl, Hochstrasse 4a, 9200 Gossau

**Baby-Klänge**

Eltern treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0–18 Monaten jeden 2. Mittwoch für eine knappe halbe Stunde, wo es sanfte Klänge und babygerechte Lieder für die Kleinen, Möglichkeiten zum Austausch und Kaffee- und Teetrinken für die Grossen gibt. Einstieg jederzeit möglich. Referentin: Yvonne Künzle, yvonne.kuenzle@ref-gossau.ch, insgesamt CHF 64.–. Anmeldung nicht nötig. Evang. Kirchengemeinde Gossau-Andwil

Do, 13.06.2024, 09.15–10.45 Uhr, Bistro und Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

**Stiltreffen La Leche League**

siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai. Referentin: Corinne Mettler, Anmeldung bis 13.06.2024. corinne.mettler@lalecheleague.ch

Di, 18.06.2024, 20.00–22.00 Uhr, weitere Termine. 25.06., 02.07., 20./27.08., 03./10./17.09.2024, ONLINE via Zoom

**Auf Augenhöhe im Familienalltag**

STEP Elternkurs via Zoom für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre. Möchten Sie neue Perspektiven einnehmen und lernen, wie Sie gelassener mit den Herausforderungen in der Familie umgehen können? Mit praktischen Inputs und Austausch rund ums Thema Elternschaft erfahren Sie, wie Sie die Beziehungen in Ihrer Familie auf Augenhöhe gestalten können. Referentin: Anne-Katrin Böhm, CHF 375.–/Pers., CHF 600.–/Paar. Anmeldung bis 02.06.2024. info@anneboehm.ch

JULI

Fr, 05.07.2024, 14.00–15.00 Uhr, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

**Babymassage Einblick**

siehe Beschreibung gleiche Spalte Mai.

AUGUST

Fr, 16.08.2024, 14.00–15.00 Uhr, Gupfengasse 8, 9230 Flawil

**Babymassage Einblick**

siehe Beschreibung gleiche Spalte Juli.

Do, 22.08.2024, 09.15–9.45 Uhr / 10.15–10.45 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

**Reim und Spiel (Buchstart)**

Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseanimatorin Marianne Wäpse spielerisch die Welt der Sprache und Geschichten. Leseanimatorin Marianne Wäpse, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag. Anmeldung nötig. Stadtbibliothek Gossau, info@bibliogossau.ch, 071 385 82 16

Kurs, Referat, Tagung

Austauschen, Treffen, Feiern, Bewegen

Eltern-Anlass

Eltern-Kind-Anlass

*Kirchlich*

**KIRCHLICHE FAMILIENFEIERN**

**ÖKUMENISCHES FIIRE MIT DE CHLINE**

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg (für Kinder von 2–6 Jahren und deren Familien)

Sa, 08.06.2024 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, anschliessend Sirup, Kuchen und Kaffee im Otmarzentrum

Sa, 31.08.2024 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, anschliessend Sirup, Kuchen und Kaffee im Otmarzentrum

**KINDERGOTTESDIENSTE**

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg (für Kinder im Kindergarten bis zur 2. Klasse)

So, 26.05.2024 – 10.00 Uhr, Besammlung in der Kirche, anschliessend Feier im Otmarzentrum

So, 25.08.2024 – 10.00 Uhr, Besammlung in der Kirche, anschliessend Feier im Otmarzentrum

**FAMILIENGOTTESDIENSTE**

Kath. Kirchen Gossau

So, 16.06.2024 – 10.30 Uhr, Oekum.Gottesdienst, 1200 Jahre Gossau, Andreaskirche

So, 23.06.2024 – 14.00 Uhr, Ahorn- Wallfahrt

So, 30.06.2024 – 10.00 Uhr, Paulusfest, Pauluskirche

Sa, 17.08.2024 – 17.45 Uhr, Ministrantenaufnahme, Pauluskirche

So, 18.08.2024 – 10.30 Uhr, Ministrantenaufnahme, Andreaskirche

**Kinderhort im Pauluszentrum während dem Gottesdienst**

So, 12.05.2024 – 09.00 Uhr, Muttertag

So, 30.06.2024 – 09.45 Uhr, Paulusfest

**TDankstelle, kreativsein, feiern, gemeinsam essen**

Sa, 07.06.2024 – 18.00 Uhr, Pauluskirche und Pauluszentrum

Otmarpfarrei Andwil-Arnegg

Sa, 05.05.2024 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, mit unserem Kinderchor KidTrain und Mal-Ecke für Kleinkinder

So, 02.06.2024 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche, Fronleichnamsgottesdienst mit den Erstkommunionkindern, Beginn beim Schulhaus Ebnat

So, 30.06.2024 – 10.00 Uhr, in der Otmarkirche

www.kathgossau.ch • www.ref-gossau.ch  
www.kathandwilarnegg.ch • www.feg-gossau.ch

ALTER

4-8

MAI

Mo, 06.05.2024, 09.00–10.30 Uhr, ONLINE

**ADHS-Medikation: Fluch oder Segen?**

Das Inputreferat klärt auf, wie «gefährlich» das Medikament Ritalin tatsächlich ist und ob es ebenso wirksame alternative Methoden dazu gibt. Referentin: Susanne Hirsig, Dipl. Heilpädagogin MA, CHF 30.–/Pers., CHF 40.–/Paar. Anmeldung bis 05.05.2024. ADHS-Organisation elpos Schweiz, info@elpos.ch

JUNI

Di, 18.06.2024, 20.00–22.00 Uhr, weitere Termine. 25.06., 02.07., 20./27.08., 03./10./17.09.2024, ONLINE via Zoom

**Auf Augenhöhe im Familienalltag**

STEP Elternkurs via Zoom für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre. Möchten Sie neue Perspektiven einnehmen und lernen, wie Sie gelassener mit den Herausforderungen in der Familie umgehen können? Mit praktischen Inputs und Austausch rund ums Thema Elternschaft erfahren Sie, wie Sie die Beziehungen in Ihrer Familie auf Augenhöhe gestalten können. Referentin: Anne-Katrin Böhm, CHF 375.–/Pers., CHF 600.–/Paar. Anmeldung bis 02.06.2024. info@anneboehm.ch

Mi, 19.06.2024, 14.30–15.00 Uhr/15.30–16.00 Uhr, Stadtbibliothek Gossau, Säntisstrasse 4a, 9200 Gossau

**Gschichtezyt**

Die Leseanimatorin Heidi Brunner und die Bibliotheksmitarbeiterin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren und deren Begleitpersonen mitreisend eine Bilderbuchgeschichte. Leseanimatorin Heidi Brunner und Bibliotheksmitarbeiterin Tiziana Materni, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag. Anmeldung nicht nötig. Stadtbibliothek Gossau

ALTER

8-12

MAI

Mo, 06.05.2024, 09.00–10.30 Uhr, ONLINE

**ADHS-Medikation: Fluch oder Segen?**

Das Inputreferat klärt auf, wie «gefährlich» das Medikament Ritalin tatsächlich ist und ob es ebenso wirksame alternative Methoden dazu gibt. Referentin: Susanne Hirsig, Dipl. Heilpädagogin MA, CHF 30.–/Pers., CHF 40.–/Paar. Anmeldung bis 05.05.2024. ADHS-Organisation elpos Schweiz, info@elpos.ch

JUNI

Mo, 03.06.2024, 19.30 Uhr, Maitlisek Gossau, Wilerstrasse 12, 9200 Gossau

**Dorfplatzgespräch: Wie lernen gelingt**

Impulse, Austausch, Perspektiven  
Lernen hat vielfältige Facetten. Worauf kommt es an? Was beeinflusst das Lernen, wie kann man auf Herausforderungen konstruktiv reagieren. Wie kann sich ein Kind selber in der Lernkompetenz verbessern? Wie kann ich als Elternteil oder Lehrperson Kinder im Lernen unterstützen? Die Referentin wird uns Impulse geben und für einen Austausch mit Schülerinnen und dem Publikum zur Verfügung stehen. Referentin: Branka Rezan (www.paedagogik-plus.com), kostenlos. Anmeldung bis 01.06.2024. Maitlisek Gossau, https://bit.ly/wielerengelting3624

Di, 18.06.2024, 20.00–22.00 Uhr, weitere Termine. 25.06., 02.07., 20./27.08., 03./10./17.09.2024, ONLINE via Zoom

**Auf Augenhöhe im Familienalltag**

STEP Elternkurs via Zoom für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre. Möchten Sie neue Perspektiven einnehmen und lernen, wie Sie gelassener mit den Herausforderungen in der Familie umgehen können? Mit praktischen Inputs und Austausch rund ums Thema Elternschaft erfahren Sie, wie Sie die Beziehungen in Ihrer Familie auf Augenhöhe gestalten können. Referentin: Anne-Katrin Böhm, CHF 375.–/Pers., CHF 600.–/Paar. Anmeldung bis 02.06.2024. info@anneboehm.ch

AUGUST

Fr, 16.08.2024, 20.00–22.00 Uhr, Elternvortrag

Sa, 17.08.2024, 10.00–17.00 Uhr, Mädchenworkshop

Maitlisek Gossau, Wilerstrasse 12, 9200 Gossau

**MFM-Projekt – Die Zyklus-Show**

«Wenn Mädchen Frauen werden»  
Elternvortrag: Infos zu Zyklus und Pubertät  
Mädchenworkshop: spannende Show zu Zyklusgeschehen, Pubertät und Menstruation (für 10–12-jährige Mädchen).  
Referentin: Karin Gilgen, Kursleiterin MFM-Projekt und Wechseljahre, Hebamme, Workshop und Elternvortrag: CHF 120.–, nur Elternvortrag: CHF 25.–/Pers., CHF 35.–/Paar Anmeldung bis 24.05.2024.  
MFM-Projekt, Karin Gilgen, Greutensberg 8, 9514 Wuppenau, k.gilgen@mfm-projekt.ch, 071 944 16 68

*Alle*

MAI

Do, 02.05.2024, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

**Umgang, Kraft und Sinn der Emotionen**

Täglich hört man, ein «Nein», «Wieso», «Ich will aber». Im Kleinkindalter über Kinder den Umgang mit den Emotionen der Wut, des Trotzes, der Enttäuschung, besonders aus Eltern und das Umfeld sind gefordert und brauchen Verständnis, Ruhe und Werkzeuge mit diesen Situationen umzugehen. Referentin: Margrith Lenz, Elternbildnerin, Familien-, Eltern- und Emotionscoach, CHF 29.–/Pers., CHF 39.–/Paar, bei knappem Budget kann eine Kurskostenreduktion beantragt werden. Anmeldung bis 01.05.2024. Organisation MUBE, Margrith Lenz, margrith.lenz@berufeltern.ch, 076 411 78 18

Sa, 04.05.2024, 09.30–12.30 Uhr, ONLINE

**Mamma mia! Selbstfürsorge für Mütter**

ONLINE-Workshop für Mamis mit Inputs, um die eigene Situation zu überdenken und eigene Bedürfnisse wahrzunehmen. Referentin: Jana Landolt, ADHS- & Life-Coach, CHF 30.–/Pers., CHF 40.–/Paar. Anmeldung bis 03.05.2024. ADHS-Organisation elpos Schweiz, info@elpos.ch

Mi, 08.05.2024, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

**Vom Denken zum Fühlen**

Die letzten Jahre haben hauptsächlich der mentalen (sprich) Denkebene den Raum gegeben. Die Wissenschaft erkannte, dass im Fühlen ein weit grösseres Potential liegt. Ein Einstiegskurs mit möglicher Weiterentwicklung. Referentin: Margrith Lenz, Elternbildnerin, Familien-, Eltern- und Emotionscoach, CHF 29.–/Pers., CHF 39.–/Paar, bei knappem Budget kann eine Kurskostenreduktion beantragt werden. Anmeldung bis 06.05.2024. Organisation MUBE, Margrith Lenz, margrith.lenz@berufeltern.ch, 076 411 78 18

Mi, 15.05./Di, 18.06./Di, 20.08.2024, 20.00–20.45 Uhr, ONLINE

**Familien-Meditationsoase**

Die Techniken der Meditationen bringen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration, Wohlbefinden für die ganze Familie in den Alltag! Jedes Setting ist eine neue persönliche Erfahrung. Referentin: Margrith Lenz, gratis, freiwilliger Unkostenbeitrag. Anmeldung bis 14.05.2024. Organisation MUBE, Margrith Lenz, margrith.lenz@berufeltern.ch, 076 411 78 18

Di, 28.05.2024, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

**Familienresilienz, die Kraft im Familiensystem**

In allen Familiensystemen liegt ein grosses Potential an Ressourcen. Sie erhalten Facts, wie Sie diese Kraft und Ressourcen mit verschiedenen Techniken für alle Familienmitglieder entdecken und nutzbar in den Alltag integrieren können! Referentin: Margrith Lenz, CHF 25.–/Pers., CHF 39.–/Paar, bei knappem Budget kann eine Kurskostenreduktion beantragt werden. Anmeldung bis 25.05.2024. Organisation MUBE, Margrith Lenz, margrith.lenz@berufeltern.ch, 076 411 78 18

JUNI

Di, 04.06.2024, 19.00–21.00 Uhr, Evang. Kirchengemeindehaus Haldenbühl, Hochstrasse 4a, 9200 Gossau

**Workshop «Schatzkiste Grosseltern»**

Grosseltern spielen im Leben ihrer Enkelkinder oft eine ganz besondere Rolle – und umgekehrt. Sie sind herzlich eingeladen, sich anhand von Inputs und Austausch Gedanken zu machen zu Themen wie «unsere Rolle als Grosseltern», «Wertschätzende Beziehungen leben», «Das Verhalten der Kinder verstehen». Referentin: Liselotte Braun, zert. STEP Kursleiterin, kostenlos. Anmeldung bis 31.05.2024. Evang. Kirchengemeinde Gossau-Andwil, Liselotte Braun, liselotte.braun@instep-online.ch, 071 385 94 68

Di, 04. und 11.06.2024, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

**«Wege aus der Brüllfalle»**

der Weg zur Gelassenheit im Alltag, 2-teiliger Kurs  
Kennen Sie Situationen, wo Ihre Kinder Sie an Grenzen bringen und Sie wieder in eine Brüllrunde kommen. Obwohl Sie sich immer wieder vornehmen, Ruhe zu bewahren. Eltern sind wichtige Vorbilder, wenn Sie als Eltern brüllen, erkennen die Kinder, dass sie durch brüllen auch alles erreichen! Es gibt einen anderen Weg in Gelassenheit und Freude!  
Referentin: Margrith Lenz, CHF 79.–/Pers., CHF 139.–/Paar, bei knappem Budget kann eine Kurskostenreduktion beantragt werden. Anmeldung bis 01.06.2024. Organisation MUBE, Margrith Lenz, margrith.lenz@berufeltern.ch, 076 411 78 18

Di, 18.06.2024, 19.30–21.30 Uhr, ONLINE

**Raus aus der Mentalload-Falle**

Die Chance der Gleichberechtigung der Frauen  
Kinder, Familienmanagement, Beruf, Weiterbildung, Selbstpflege. Trotzdem erledigen immer noch die Mütter den grössten Anteil der Frauenarbeit. Mentalload ist der Begriff für den Stress im Kopf. Es gibt andere Wege! Referentin: Margrith Lenz, CHF 25.–/Pers., CHF 39.–/Paar. Anmeldung bis 10.06.2024. Organisation MUBE, Margrith Lenz, margrith.lenz@berufeltern.ch, 076 411 78 18

So, 30.06.2024, 10.00 Uhr Mult-Schüür, Mult 131, 9200 Gossau

**Family-Time Taufgottesdienst**

in der Mult inkl. Essen  
Möchten Sie Ihr Kind in besonderer Atmosphäre in der Nähe zur Natur taufen lassen? Am 30. Juni feiern wir einen familienfreundlichen Taufgottesdienst in der Mult-Schüür. Möglichkeit für ein Taufessen vor Ort (CHF 40.–/Erw., CHF 20.–/Kinder 4–16 J.), Bastel- und Geschichtenecke nach dem Gottesdienst, Spielplatz vor Ort. Evang.-ref. Kirchengemeinde Gossau-Andwil, Taufanmeldung bis 16.04.2024. Anmeldung fürs Essen später möglich. Gottesdienst kostenlos. Referent: Hannes Witzig-Brandli, Anmeldung nötig. 077 524 15 60

AUGUST

So, 25.08.2024, 9.40 Uhr, Ref. Kirche Haldenbühl, 9200 Gossau

**Gottesdienst zum Schuljahres-Anfang**

Wir feiern den Schuljahres-Anfang. Angemeldete Erstklässlerinnen und Erstklässler erhalten dabei besondere Aufmerksamkeit! Referent: Hannes Witzig-Brandli. Anmeldung nicht nötig. Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Gossau-Andwil, Hannes Witzig-Brandli, 077 524 15 60

**SPIELPLATZ GOSSAU**



Alle Anlässe finden nur bei trockenem Wetter statt. Weitere Veranstaltungen und Informationen finden Sie auf der Website: [www.spielplatz-gossau.ch](http://www.spielplatz-gossau.ch)

MAI

Sa, 04./05.05.2024

**Maimarkt**

Wir holen den Spielplatz auf den Maimarkt Gossau. Mit Hindernis-Parcours, Mal- und Bastelecke und vielem mehr für kleine Maimarktbesucher\*innen.

Do, 16.05.2024, 14.30–17.00 Uhr

**SPiGO Coiffeur**

Eine neue Frisur? Egal ob Haarschnitt, eine hübsche Frisur, nur die Fransen – unser Coiffeur ist für die Kinder da! Kosten: CHF 15.– je Schnitt/Frisur, Coiffure Caroline Rutz

Sa, 18.05.2024, 14.30 Uhr

**Schnuppernachmittag fürs Sommerlager**

Möchtest du diesen Sommer beim SpiGo-Sommerlager dabei sein? Oder bist du dir noch nicht ganz sicher? Komm zum Schnuppernachmittag auf den SpiGo und erfahre alles rund ums Sommerlager 2024.

JUNI

Sa, 01.06.2024

**Second-Hand-Basar**

Am 1. Juni 2024 findet wieder unser Second-Hand-Basar statt. Genauere Infos auf unserer Website.

ALTER

12+

MAI

Mo, 06.05.2024, 09.00–10.30 Uhr, ONLINE

**ADHS-Medikation: Fluch oder Segen?**

Das Inputreferat klärt auf, wie «gefährlich» das Medikament Ritalin tatsächlich ist und ob es ebenso wirksame alternative Methoden dazu gibt. Referentin: Susanne Hirsig, Dipl. Heilpädagogin MA, CHF 30.–/Pers., CHF 40.–/Paar. Anmeldung bis 05.05.2024. ADHS-Organisation elpos Schweiz, info@elpos.ch

JUNI

Mo, 03.06.2024, 19.30 Uhr, Maitlisek Gossau, Wilerstrasse 12, 9200 Gossau

**Dorfplatzgespräch: Wie lernen gelingt**

Impulse, Austausch, Perspektiven  
Lernen hat vielfältige Facetten. Worauf kommt es an? Was beeinflusst das Lernen, wie kann man auf Herausforderungen konstruktiv reagieren. Wie kann sich ein Kind selber in der Lernkompetenz verbessern? Wie kann ich als Elternteil oder Lehrperson Kinder im Lernen unterstützen? Die Referentin wird uns Impulse geben und für einen Austausch mit Schülerinnen und dem Publikum zur Verfügung stehen. Referentin: Branka Rezan (www.paedagogik-plus.com), kostenlos. Anmeldung bis 01.06.2024. Maitlisek Gossau, https://bit.ly/wielerengelting3624

*Regelmässig*